

Guturaiul: frecvent, dar nu fără rezolvare



Inflamație acută sau cronică a mucoasei nazale, apărută în general după o ședere prelungită în frig, guturaiul sau rinita banală se caracterizează prin uscăciune nazală, apoi scurgeri apoase din nas, strănut, frisoane, febră, lăcrimări oculare etc. Ignorată, această afecțiune se poate complica, degenerând – mai ales în cazul minorilor –

într-o rinofaringită, bronșită, otită sau sinuzită. Pentru a evita astfel de situații, se impune consultul de specialitate dacă febra persistă sau dacă reapare după trei-patru zile de pauză. La copiii care răcesc foarte frecvent (o dată pe lună), eliminarea vegetațiilor situate în spatele foselor nazale poate fi de ajutor pentru prevenire.

Decongestive verificate

- Inspirați pe nări ser fiziologic.
- Aplicați pe frunte și nas săculeți cu sare grunjoasă ușor încălzită.
- Puneți pe ceafă cataplasme cu hrean dat pe răzătoare.
- Încălziți otet de mere diluat, apoi, cu capul acoperit de un prosop, inhalați aburul emanat.

● Stoarceți zeama de la o lămâie și aspirați din ea alternativ pe fiecare nară, apoi suflați-vă nasul cu putere.

● Pentru descongestionarea căilor respiratorii în profunzime, înmuiați o țesătură de lână într-un amestec de ulei de floarea-soarelui, otet și camfor. Aplicați-o pe piept și lăsați-o pe timpul nopții.



AROMATERAPIE

Uz intern. Luați uleiuri volatile de niaouli sau ravensare.

Baie aromatică. Adăugați în cada cu apă caldă esențe de levănțică, eucalipt, bergamote sau rozmarin. Pentru a activa circulația sîngelui și a favoriza încălzirea corpului, faceți un masaj blînd, pe tot corpul, folosind o lufă.

În lampa de aromaterapie. Folosiți esențe de eucalipt sau brad.

În plus: puneți o picătură de ulei esențial de cuișoare pe o batistă și inspirați prin ea, de trei ori pe zi.

Tratamentul cu plante medicinale în răceală și gripă

Dr. Carmen Nonn,
medic specialist ME,
cu competență
în apiterapie
Departament Cercetare
LABORATOARELE
FARES BIO VITAL



Utilizarea antibioticelor de la primele semne de răceală este complet greșită pentru că 80% dintre infecțiile respiratorii sînt cauzate de virusuri, care nu răspund la tratamentul cu antibiotice; în plus, ele scad imunitatea, au numeroase efecte secundare și pot genera rezistență. Natura ne oferă posibilități foarte eficiente de tratament, cu care putem neutraliza rapid agenții cauzatori – virusurile și bacteriile.

Trusa HAPCIU (RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ) acționează optim, fără efecte secundare, de la primele simptome ale unei infecții respiratorii. Conține produse 100% naturale, care asigură atât tratamentul de bază antiinfecțios, antiinflamator, cit și simptomatic antifebril, antialgic, decongestiv, antitusiv. În compoziția produselor din această trusă au fost special selectate plante cu

acțiuni antiinflamatorii (salcie) și antiinfecțioase (cîmbru), care, spre deosebire de medicamentele clasice, au efect antiviral, de creștere a imunității (sovirf, astragalus) și chiar acțiune antitumoroză (crețușcă).

La debutul răcelii și în formele incipiente recomandăm 3-4 căni/zi de ceai **HAPCIU (RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ)** și 3 capsule **HAPCIU (RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ)** pe zi sau tinctura **HAPCIU (RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ)**, 40 picături de 3 ori pe zi, în funcție de preferințe. O dată cu instalarea bolii, pentru un efect forte, utilizați toate aceste trei produse simultan.

Pentru tratamentul febrei, trusa cuprinde **ceaiul și loțiunea reconfortantă pentru corp SCADE FEBRA**, iar pentru nasul înfundat, **soluția de uleiuri esențiale UȘUREAZĂ RESPIRAȚIA**. Cu efect antitusiv, vă recomandăm **siropul PLANTUSIN cu miere și propolis**, iar pentru durerile de gît, comprimate de supt **PLANTUSIN**.



profesioniștii plantelor

SĂNĂTATE de sezon

Antibiotice naturale cu eficiență confirmată științific



Antibioticele de sinteză datează de aproximativ un secol, pînă atunci existînd doar tratamente cu plante medicinale. Cum riscul folosirii în exces sau cînd nu e cazul a acestor medicamente este foarte mare, de multe ori sînt de preferat alternativele 100% naturale.



DR. DALIA FAUR,
Medic apicultor, IM, la comenzi în
secolul XXI, Departament
Centrul LABORATOARE FARES
SRL IRIEȘI

Antibioticele au rolul de a distruge bacteriile din organism, nu și virusurile, care determină apariția infecțiilor în aproape 90% din cazuri. Din acest motiv, apelarea la un astfel de produs la cel mai mic semn de răceală este o modalitate de tratament greșită. Infecțiile din sezonul rece (gaturăriturile, rinofaringitele, sinuzitele, otitele, bronșitele) sînt provocate în cea mai mare parte de virusuri, iar vindecarea se produce și fără antibiotice.

Riscurile sînt notabile

Eronată este și administrarea preventivă a antibioticelor. Poț să apară, în aceste situații, efecte adverse precum diareea, din pricina distrugerii florei intestinale, reacțiile alergice sau creșterea rezistenței bacteriilor la substanțele active din medicament, ulterior fiind

necesar un tratament mult mai puternic. În consecință apar infecțiile micotice, care sînt mai grave și mai greu de eradicat. Totodată, unele studii susțin faptul că administrarea antibioticelor la vîrste foarte fragede poate duce la apariția astmului infantil. Aceste produse farmaceutice mai pot determina fluoroza dentară (pătarea dinților, în special a incisivilor). Excesul de antibiotice slăbește sistemul de apărare al corpului - modifică flora bacteriană intestinală, care reprezintă aproximativ 80% din imunitatea organismului - și, nu în ultimul rînd, afectează ficatul, diminuîndu-i capacitățile de detoxifiere și de metabolizare.

Aceste lucruri nu se întîmplă însă la folosirea antibioticelor naturale, care ajută atât în tratarea, cît și în prevenirea infecțiilor. Să ne reamintim că răcelile și gripa sînt

boli virale acute ale căilor respiratorii superioare și/sau inferioare, printre cele mai afectate categorii de persoane fiind copiii, foarte sensibili la agenții patogeni specifici, bătrîni și persoanele cu sistemul imunitar deficitar. Antibioticele naturale înlătură primele simptome, distrug virusurile și, în același timp, întăresc organismul, crescîndu-i capacitatea de apărare. Trebuie să știm că există și plante ca atare, și produse fitoterapeutice mai complexe care au o mare putere antibiotică. De aceea, e înțelept să profităm cît mai mult de virtuțile vindecătoare ale naturii.

Capsulele și Tinctura Biosept

Pentru un tratament eficient vă recomandăm **CAPSULELE BIOSEPT (ANTIBIOTIC NATURAL)**, care conțin frunze de măsline, extract

de scoarță de salcie, lichen de piatră, muguri de plop, cuișoare.



Fitocomplexul prezent în **frunzele de măsline** este confirmat științific prin numeroase experimente ca avînd efect antibiotic natural cu spectru larg (Echerichia coli, stafilococ auriu, streptococ, pseudomonas, mycobacterii, enterococi), antiviral (virusuri gripale, herpes), antifungic (Candida, Aspergillus, Microsporium, Trichophyton) și vermifug. Studiile efectuate au arătat că oleuropenele din frunzele de măsline au capacitatea de a pătrunde prin involucrul lipoproteic al germenilor, inhibînd astfel procesul de replicare și ARN-ului. Spre deosebire de antibioticele de sinteză, distrug doar bacteriile patogene și cresc imunitatea prin stimularea directă a producției de IgG.

Scoarța de salcie albă s-a dovedit a fi un veritabil antiinflamator natural. Cercetările științifice au descoperit în compoziția sa saligenină, o substanță care se transformă în organism în acid salicilic, care însă nu irită tubul digestiv. Are un puternic efect antiinflamator, febrifug, sudorific și analgezic, fiind recomandată pentru ameliorarea durerilor și scăderea febrei.



lichenul de piatră, cunoscut și sub denumirea de mușchi de Islanda, are o rezistență extraordinară la condițiile climatice foarte aspre în care crește, fapt explicat astăzi prin principiile active pe care le conține. Astfel, acidul umic este activ împotriva bacteriilor gram-pozitive și

aneroabe, inhibă dezvoltarea bacilului Koch. Studiile in vitro au arătat că acidul umic are un efect antiinflamator comparabil cu al ibuprofenului. Planta are în compoziția sa și polizaharide cu efect imunostimulator. Datorită cantității mari de mucilagi, care formează pe suprafața mucuselor un strat protector, lichenul de piatră este utilizat în tratamentul gastritelor, esofagitelor, faringitelor, bronșitelor și tuberculozei.

Mugurii de plop sînt numiți, pe bună dreptate, și propolis vegetal. Prin analize chimice de specialitate s-a arătat că există cinci substanțe prezente în propolis ca și în mugurii de plop, dintre care trei au proprietăți antibiotice și antifungice. Mugurii de plop mai conțin și derivați ai saligenolului, care conferă puternice acțiuni antiinflamatoare, analgezice, antifebrile, sudorifice.

Cuișoarele, originare din Indonezia, își trag denumirea de la forma mugurilor florali, care se aseamănă cu niște cuișoare de mîc. Sînt apreciate în special pentru conținutul în ulei esențial care are proprietăți antibacteriene cu spectru larg (bacterii gram-pozitive și gram-negative), antivirale, antifungice, antihelmintice (vermifugi), antiinflamatoare, antispastice, carminative (evacuează gazele intestinale), antinevralgice, anestetice locale și anticoagulante.

Astfel, produsul are reale calități antibiotice, antivirale și antifungice asupra unui spectru larg de germeni patogeni, fiind în același timp vermifug, antiinflamator, imunostimulent, antifebril, expectorant, emolient. Recomandăm **CAPSULELE BIOSEPT** în tratamentul infecțiilor și inflamațiilor respiratorii (răceală, gripă, amigdalită, faringită, bronșită), infecțiilor digestive (enterite, enterocolite bacteriene, candidozice sau virale, colite fermentative, parazitoze intestinale),

infecțiilor uro-genitale (uretrite, cistite, pielonefrite, anexite). Doza este de una-două capsule de trei ori pe zi, între mese. Durata unei cure este de 15-30 zile.

O altă formulă realizată de echipa noastră de cercetare pentru a lupta cu virusurile, bacteriile și a crește rezistența organismului este **TINCTURA BIOSEPT**, în a cărei compoziție sînt extracțiunile de muguri de plop, isop, hrean, cuișoare, iarbă mare, ulei esențial de ti-tree, ulei esențial de fenicul, ulei esențial de cimbru, plante care conțin fitocomplexe foarte eficiente în tratamentul infecțiilor și inflamațiilor de căi respiratorii, digestive și urinare. Se administrează 20-40 picături de trei ori pe zi, între mese. Durata unei cure este de 10-14 zile.

Două noi antibiotice naturale

Soluția BIOSEPT FORTE, care conține uleiuri esențiale de cimbru și de cuișoare, are puternice proprietăți antibiotice, antivirale și antifungice, avînd în același timp acțiune antiinflamatoare și analgezică. Se recomandă a fi administrată în caz de infecții respiratorii, digestive și urinare, în doză de două-trei picături de trei ori pe zi, după mese, într-o linguriță cu miere. Este contraindicată gravidelor și femeilor care alăptează, precum și copiilor sub șapte ani.

Soluția BIOSEPT PLUS, formată din uleiuri esențiale de ti-tree și de cuișoare, este un antibiotic și antiviral natural cu spectru larg, în plus avînd și proprietăți antifungice, fiind recomandată și contra candidozelor. Se ia în doză de două-cinci picături de trei ori pe zi, după mese, într-o linguriță cu miere. Poate fi administrată începînd cu vîrsta de trei ani.

EFICIENȚĂ ATESTATĂ

Cele două preparate - **BIOSEPT FORTE** și **BIOSEPT PLUS** - au fost evaluate clinic și prin analize de laborator la pacienții cu faringo-amigdalite și infecții urinare. S-au realizat aromatoame (similare antibiogramelor) pe exudate faringiene și pe uroculturi. S-a constatat eficiența deosebită, cu negativarea la control a germenilor identificați prin analize inițiale (streptococ beta-hemolitic, stafilococ auriu, E-coli, Klebsiela, Pseudomonas, Candida albicans, streptococ viridans): **BIOSEPT FORTE** în 98% din cazuri, respectiv **BIOSEPT PLUS** în 80% din cazuri. Efectul a fost similar cu al antibioticelor chimice testate în paralel. Germeii care au prezentat rezistență la produsele de sinteză au fost sensibili la **BIOSEPT FORTE**.



Fares
1929

profesioniștii plantelor

SĂNĂTATE probleme de zi cu zi

Fitoterapia în hipertrofiabeneignă de prostată

Aproximativ 16% din consultațiile de urologie reprezintă solicitări determinate de afecțiunile prostatei. Această glandă începe să îmbătrânească structural după 35 de ani, se mărește treptat în volum, la încă un deceniu și jumătate făcându-se simțite simptomele deteriorării sale la peste 50% dintre bărbați, numărul crescând direct proporțional cu înaintarea în vîrstă, ajungînd pînă la 90% la 85 de ani.



DR. DALIA FAIK,
medic specialistă Urologie, cu competență în apt. Fitoterapie, Departament de Urologie LA ROMÂNIA SAU LA FARES 800 1000

Această afecțiune denumită pînă nu demult adenom de prostată sau periuretral este actualmente individualizată în lumea medicală prin termenul de hiperplazie sau hipertrofie benignă de prostată (HBP). Cam jumătate dintre pacienți prezintă o creștere a volumului prostatei detectabilă clinic sau prin investigații imagistice, dar numai 50% dintre ei acoză simptome ale obstrucției subvezicale.

Manifestări și terapie alopată

Capsula prostatei nu este elastică, iar atunci cînd glanda crește în dimensiune comprimă uretra (canalul prin care urina se elimină din vezică). Expulzarea urinei din vezică se realizează prin contracția musculaturii vezicale, precum și datorită presiunii exercitate de musculatura abdominală. Apariția HBP determină modificări ale actului micțional. Urinarea devine mai dificilă, mai frecventă, dar incompletă (vezica nu se golește în totalitate). În mod normal, rezidual vezical este de 20-40 cm de lichid, în cazul HBP, atunci cînd apare „vezica de luptă”, putînd ajunge pînă la 100 cm. Prezența și persistența acestui rest de urină neevacuată favorizează infecțiile bacteriene.

De asemenea, ca simptomatologie mai întîlnim polakiurie (nevoia imperioasă de urinări dese), jet urinar intermitent, nicturie (urinări nocturne), incontinență urinară, retenție de urină pînă la instalarea globului vezical, disurie (dureri la urinare), dureri lombare, uneori sînge în urină. Persoanele care au nicturie nu se odihnesc corespunzător din pricina intreruperii frecvente a somnului.

Afecțiunile tractului urinar inferior (prostatită acută și cronică, HBP, cancer de prostată, cistite, uretrite) duc la limitarea activităților zilnice normale și implică adaptarea stilului de viață în funcție de problemele urinare.

Terapia clasică, alopată, a bolilor de prostată se bazează pe medicamente din categoria blocanților alfa-1 adrenergici și inhibitorilor hormonilor androgeni. Efectele adverse ale acestor produse de sinteză sînt redutabile, cu atît mai mult cu cît tratamentele sînt

de lungă durată: amețeli, cefalee, oboseală, hipotensiune arterială, tahicardii, aritmii, dureri toracice, greață, dureri abdominale, dispepsie, constipație, impotență, epistaxis, faringite, bronșite, stare generală alterată, dureri musculare, ambliopie (diminuare a acuității vizuale). (Conform MedEx medicamente explicate 2007.)

Ceaiurile Fares de susținere a prostatei: eficiență și siguranță



Tratamentele din „farmacia verde”, străvechi de cînd lumea, inițial bazate pe observația empirică și pe fenomenul cauză-efect, au primit, în ultimii ani, argumentarea prin studii științifice. În cazul HBP, produsele din plante medicinale acționează prin două mecanisme principale: scăderea nivelului metabolitului activ al testosteronului, dihidrotestosteronul, pe scurt DHT, inhibarea receptorilor adrenergici, completată de asigurarea unei bune diureze, ce conduce la înlăturarea congestiei și infecției locale fără a avea dezavantajul reacțiilor adverse. Ceaiurile sînt o componentă importantă a tratamentului HBP.



Vă recomandăm „CEAIUL V” pentru prostată și vezică, alcătuit din semințe de dovleac, coada-calului, mentă, urzică, soc și osul-îepurelui. Am valorificat rețeta originală a farmacistului Andrei Farago, fondatorul Fares, care a conceput și utilizat cu succes această formulă. Remediul este, prin toate plantele din com-

poziția sa, excelent diuretic și antiinflamator. Se adaugă acțiunea antiseptică urinară, dată de principiile active din coada-calului, mentă și osul-îepurelui; acțiunea de eliminare a sărurilor, clorurilor și ureei, dată de coada-calului și osul-îepurelui; acțiunea decongestivă a prostatei, dată de mentă și de semințele de dovleac (delta-7-steroli prezenți în aceste semințe scad DHT). Dovezile științifice au confirmat valabilitatea experienței tradiționale. Acest ceai este recomandat, pe lângă HBP și în caz de infecții și inflamații urinare, microlitiază urinară, prostatite.

O variantă terapeutică bună și accesibilă: capsulele „PROSTATĂ”



Echipa noastră de cercetare a elaborat o formulă de capsule alcătuită din cele mai studiate plante cu acțiune asupra prostatei: extract din fructe de palmier de Florida (*Serenoa repens*), extract de prin african (*Pygeum africanum*), rădăcina de urzică, ghimpe, extract de roșii standardizat în lycopen.

Capsulele „PROSTATĂ” sînt eficiente în tratamentul HBP, diminuînd semnificativ frecvența urinărilor, făcîndu-le mai puțin eritante, reducînd numărul urinărilor nocturne și disconfortul la micțiune, precum și, foarte important, micșorînd rezidual vezical. Plantele din compoziția sa au efect antiandrogenic (scad excesul de testosteron), antiinflamator și decongestiv al prostatei, diuretic, antispastic, antimicrobian,

Serenoa repens, originar din America de Nord, arată la fel ca palmierul clasic, dar are talia mai redusă, de pînă la maximum patru metri. Fructele sale, asemănătoare la aspect cu măslinele, erau folosite de amerindieni pentru tratamentul afecțiunilor urinare. La oră actuală, este cea mai studiată plantă folosită pentru prostată. Cercetările au evidențiat că extractul de palmier de Florida are efect antiandrogenic: previne acumularea de testosteron care poate conduce la hiperplazia prostatei și inhibă creșterea țesutului glandei la pacienții cu HBP. Este și un bun antiinflamator și antispastic.

Pygeum africanum este un arbore veșnic verde, care se găsește în Africa Centrală și de Sud. Tradițional, vindecătorii îi foloseau scoarța pentru a trata problemele vezicii urinare și tulburările de micțiune. Astăzi este renumit pentru ameliorarea simptomatologiei urinare din HBP și a inflamațiilor prostatei. Numeroase studii au raportat corectarea semnificativă a urinării ezitante, scăderea frecvenței micțiunilor, a nicturiei și a disuriei. Experimentele clinice au demonstrat că are aceeași eficiență ca tamsulosidul, substanță de sinteză folosită în traterea afecțiunilor prostatei.

Ghimpele, prin substanțele active pe care le conține, induce o puternică acțiune decongestivă, are rol antiinflamator și diuretic, ajutînd foarte mult în afecțiunile prostatei. Are efect antimicrobian, inhibînd înmulțirea proteilor și colilor, germenii cel mai frecvent implicați în infecțiile tractului urinar. Astfel, reduce frecvența urinărilor nocturne, calmează usturimile pe uretră și asigură

CEAIUL PROSTATĂ

O altă formulă pe care o recomandăm este „CEAIUL PROSTATĂ”, care conține ghimpe, pufuliță, urzică moartă, flori de gălbenele, muguri de pin, splinută, coada-calului. Datorită compoziției complexe în principii active (flavone, saponozide, uleiuri esențiale, polifenoli), are acțiune decongestivă a prostatei, dezinfectantă a tractului urinar, antiinflamatoare, diuretică, reducînd micțiunile nocturne și usturimea ce apare la urinare. Este recomandat în HBP, în infecțiile acute și cronice ale prostatei, în afecțiunile inflamatorii și infecțioase ale vezicii urinare.



revenirea prostatei inflamate la volumul normal.

Rădăcina de urzică este diuretică și antiinflamatoare asupra prostatei. Studii clinice au dovedit eficacitatea sa în HBP stadiile I și II. S-a constatat că reduce rezidual vezical, crește volumul urinar, combate disuria și nicturia.

Roșiile conțin un fitonutrient, licopenul, care le dă culoarea. Funcția antioxidantă a licopenului (capacitatea de a apăra celulele și alte structuri din organism de daunele provocate de oxidanți) a fost legată de către cercetători de protecția ADN-ului în interiorul globulelor albe. Este un antioxidant de două ori mai activ decît carotenu. Licopenul joacă un rol foarte important în prevenirea cancerului de prostată.

Capsulele „PROSTATĂ” sînt recomandate în HBP stadiile I și II, prostatite acute și cronice, prevenirea afecțiunilor prostatei la bărbați peste 45 ani. Tratamentul se face cu una-două capsule de două-trei ori pe zi, cu 30 de minute înainte meselor. Durata curei este de trei-șase luni, putîndu-se repeta după o pauză de o lună.

Ceaiurile prezentate pot fi administrate cu rol preventiv după vîrsta de 35 ani, în cure de una-două luni, repetate după o lună de pauză, dar și pentru tratamentul afecțiunilor deja constituite ale prostatei, timp de trei-șase luni, patru-șase cîni pe zi. Pentru potenșarea efectelor, se poate adăuga „TINCTURA DE GHIMPE”, 20 picături la o cană cu ceai.



profioniștii plantelor



DR. CARMEN NONN,
medic specialist AM
cu competență în
epi-Flotografie, Departamentul
cardiovascular, LABORATORUL
FARES RO 1916

Tratamentul cu plante medicinale pentru bolile digestive

În acest sezon, pentru suferinzi cu ulcere peptice și gastrite se declanșează alarma de gradul III. Simptomele se accentuează în forță (uneori revin chiar și la persoanele la care s-a constatat cicatrizarea leziunilor stomacale), „umbrind” și cele mai însoțite zile. Pentru ca în acest aprilie să nu vă confrunțați cu aceleași manifestări și să vă bucurați în deplină sănătate de reinvierea naturii, urmați cu încredere recomandările specialiștilor în fitoterapie.

Gastrita hiperacidă

Ca efect al inflamației mucoasei ce cuprinde stomacul, pot apărea congestii și sîngerări, iar musculatura locală se contractă prelungit și frecvent, provocînd dureri și vărsături. Pe scurt, se ivește gastrita. Totodată, se constată formarea excesivă de acid clorhidric și de enzime necesare digestiei. Fenomenul este resimțit de boalnav sub forma pirozisului (arsuri în capul pieptului) și a regurgitațiilor acide.

CAUZE FRECVENTE

În general, greșelile de nutriție calitative și cantitative, orarul neregulat al meselor, abuzul de condimente (piper, boia, oțet, muștar, hrean etc.) și de alimente prăjite în grăsime, preparatele culinare prea reci sau prea fierbinți, ca și obiceiul de a mânca prea repede (hrana, insuficient mestecat, ajunge în stomac în bucăți prea mari, a căror digestie este astfel greoaie, prelungită) constituie tot alături agresivii la adresa mucoasei gastrice. Băuturile alcoolice, mai ales cele distilate, consumate pe stomacul gol, în cantitate prea mare sau prea des, constituie alt factor inflamator ce poate duce la apariția gastritei hiperacide. În aceeași categorie trebuie inclus și tutumul. Stresul, depresia, discutiile violente la masă, tensiunile psihice în general, duc la dereglări ale mecanismului nervos care controlează secreția gastrică, determinînd eliberarea de sucuri digestive în exces și astfel favorizarea apariției bolii.

TERAPIA CORECTĂ

Există câteva plante medicinale, care stimulează pe cale naturală mecanismele proprii de apărare ale mucoasei gastrice, combat inflamația și congestia locale, favorizînd vindecarea iritațiilor de la acest nivel. Iată două formule de ceaiuri pe care vi le recomandăm cu toată încrederea:

CEAIUL U PENTRU STOMAC (gălbenele, mentă, mușețel, troscot, păpădie, coada-șoricelului, fenicul, roiniță). Preparat după o rețetă a farmacistului Andrei Farago, are în compoziție plante cu proprietăți cicatrizante, hemostatice, antiinflamatoare și antimicrobiene, cu acțiune reepitelizantă, ajutînd la refacerea țesuturilor din profunzime. Uleiurile esențiale din mentă, mușețel, roiniță și fenicul au efecte antispastice, antiemetice (antivomitiv), de reglare a motilității gastrointestinale și calmante. Acest ceai este recomandat în caz de gastrită hiperacidă, dar și de ulcer gastro-duodenal, sindrom de reflux

gastro-biliar, hernie hiatală, stomac spastic. Se beau trei-patru căni pe zi, cu o jumătate de oră înainte de mesele principale. Durata unei cure obișnuite este de șase-opt săptămîni (sau conform recomandării medicului).



CEAIUL GASTRIC (flori de gălbenele, frunze de pătlăgînă, flori de salcîm, roiniță, sunătoare, rădăcină de lemn-dulce) diminuează disconfortul digestiv, reduce inflamația mucoasei stomacului, favorizează cicatrizarea eroziunilor și crește secreția de mucus cu rol protector gastric. Are totodată acțiune antiacidă și calmantă a durerilor de stomac, datorită principiilor active din florile de salcîm, precum și rol antispastic, mulțumită roiniței. Este recomandat pentru combaterea gastritelor erozive, ulcerelor gastrice și duodenale, hiperacidității gastrice. Se beau trei-patru căni pe zi, după mesele principale. Durata unei cure obișnuite este de șase săptămîni (sau conform recomandării medicului). Terapia se reia la nevoie.

Ulcerul gastro-duodenal

Frecvent, o gastrită netratată duce la apariția bolii ulcerose. Această problemă de sănătate apare de obicei la persoanele cu vîrste între 20 și 40 de ani, pentru

localizarea duodenală, respectiv între 30 și 50 de ani, pentru cea gastrică. Se poate totuși întîlni și la indivizi sub 20 de ani sau peste 50 de ani. Suferința este de trei ori mai des semnalată la bărbați decît la femei. Numărul cazurilor de ulcer duodenal, față de cel gastric, este de două ori mai mare. Simptomele specifice sînt: dispepsia – tulburarea digestiei, reflectată de durere și/sau de senzație cronică de disconfort – pirozisul, inapetența, balonările abdominale, greața, vărsăturile.

CAUZE FRECVENTE

Abuzul de antiinflamatoare nesteroidiene, medicamente uzual folosite pentru alinarea crizelor reumatice și a altor tipuri de dureri, precum și în tratamentul gripei, poate determina formarea unor mici rîni fie în mucoasa care tapetează stomacul, fie în cea de la nivelul duodenului (parte a tubului digestiv care leagă stomacul cu intestinul subțire), fie în ambele. De aceea este înțelept ca, chiar și dozele mici, folosite în terapia afecțiunilor cardiace, să se administreze, pentru creșterea siguranței, numai după mese. Dieta incorectă, condimentele puternice, alimentele prea reci sau prea fierbinți, prîjilele, mastică deficitară, fumatul, abuzul de alcool afectează în mod direct mucusul prezent pe suprafața celulelor gastrice. Alți factori favorizanți sînt antecedentele de ulcer în familie, stresul fizic și psihic prelungit și intens.

TERAPIA CORECTĂ

Tratamentul de primă intenție al ulcerului gastro-duodenal este recomandat să se facă cu plante medicinale avînd proprietăți antiinflamatoare, antiinfecțioase, cicatrizante și mucoprotectoare.

Fitopreparatul „STOMAC SĂNĂTOS”, condiționat sub formă de capsule, este un amestec de vegetale medicinale (gălbenele, frunze de pătlăgînă, iarba-tulburului, sunătoare, isop, rădăcină de lemn-dulce), care protejează mucoasa gastrică și favorizează cicatrizarea leziunilor de la acest nivel, grăbind vindecarea.



Capsulele „STOMAC SĂNĂTOS” sînt recomandate, în afară de ulcerul gastric și duodenal, pentru tratamentul gastritelor și bulbitelor. Se administrează una-două capsule de trei ori pe zi, cu 15 minute înainte de mesele principale. Durata unei cure este de patru-șase săptămîni.

Gastrita hipocidă

Reprezintă inflamația mucoasei stomacului asociată unei reduceri a secreției clorhidro-peptice (acid clorhidric și pepsină). Deoarece pepsina este

principala enzimă din sucii gastric care intervine în digerarea proteinelor, bineînțeles că mastică este alterată. Astfel apare senzația de plenitudine, balonarea, tranzitul intestinal încetinit, greața, disconfortul digestiv, cefaleea, inapetența.

TERAPIA CORECTĂ

Plantele medicinale reprezintă o soluție eficientă pentru suplimentarea pe cale naturală a deficitului enzimatic și secretor specific gastritei hipocide.



Capsulele „DIGESTIE UȘOARĂ” (fructe de coriandru, frunze de dafin, rizomi de obligeană, rădăcină de gențiană, rizomi de ghîmbir, extract de *Coriça papaya* standardizat în papaină, extract de *Ananas comosus* standardizat în bromelaină, semințe de muștar) sînt recomandate în caz de digestie lentă, indigestie, hipocaciditate, greață, balonări, colici postprandiale (după mese), lipsă a poftei de mîncare. De asemenea, ajută la digerarea alimentelor după mesele copioase. Se administrează una-două capsule după mesele principale. Produsul se poate lua ori de cîte ori este nevoie.

CONFIRMAREA ȘTIINȚIFICĂ

Pentru evaluarea clinică a eficienței capsulelor „STOMAC SĂNĂTOS” în tratamentul ulcerului gastric, duodenal și gastritelor erozive, s-a efectuat un studiu monocentric, randomizat comparativ cu inhibitorii de pompă de protoni (omeprazolium). Această cercetare s-a desfășurat în cadrul Clinicii Medicale III, din Cluj-Napoca. Cicatrizarea ulcerelor într-un timp relativ scurt (patru săptămîni) la peste 70% dintre pacienți dovedește calitatea produsului. Rezultatele endoscopice au fost similare la cele două loturi de pacienți, aceasta cu altul mai mult cu cît, în mod obișnuit, procesul de cicatrizare necesită șase săptămîni. Iată cîteva concluzii ale studiului:

Capsulele „STOMAC SĂNĂTOS” reprezintă un preparat eficient în tratamentul unor afecțiuni din patogeniza peptică de la nivelul stomacului și duodenului; Efectele capsulelor „STOMAC SĂNĂTOS” sînt comparabile cu cele obținute cu IPP (inhibitori de pompă de protoni); Preparatul a fost agreat de pacienți și nu a determinat apariția unor reacții adverse; Este de dorit ca, în cazul patologiei peptice, inițierea terapiei să se facă cu fitopreparatul „STOMAC SĂNĂTOS”, și doar dacă nu se constată efectul dorit, să se recurgă la medicația clasică, de sinteză, datorită faptului că produsul naturist este lipsit total de efecte secundare.

Siropul „POFTĂ DE MÎNCARE” (fracție de coacăz negru, frunze de *Lemon verbena*, măghir, țîntură, rădăcină de angelică, rădăcină de gențiană) este un bun aperitiv, tonic-urmat, revitaminizant.

Administrarea siropului „POFTĂ DE MÎNCARE” este simplă:

✓ copii 1-5 ani: una-trei lingurițe pe zi, cu 15-20 minute înainte de mese;

✓ copii 6-12 ani: patru-șase lingurițe pe zi, cu 15-20 minute înainte de mese;

✓ copii peste 12 ani și adulți: trei-patru linguri pe zi, cu 15-20 minute înainte de mese.

Durata unei cure obișnuite este de șase-opt săptămîni, putîndu-se repeta după o pauză de jumătate de lună.



și **NĂTATE** recomandări

Soluții 100% naturale pentru hepatite, dischinezie și litiază biliară



DR. DALIA FAUR,
medic specialist în gastroenterologie și hepatologie
Departament de Gastroenterologie și Hepatologie
LABORATORUL DE INVESTIGAȚII ȘI ÎNTRĂUTARE

Inflamațiile acute sau cronice ale ficatului, adică **hepatitele**, pot fi generate de virusuri, exces de alcool, medicamente, toxine, de tulburări metabolice, colestatice, prin deficiență enzimatică, steatoză nealcoolică ori pot avea natură autoimună. **Dischinezia biliară** este consecința perturbării mecanismului de eliminare a bilei în duoden, iar **litiția biliară** reprezintă formarea de calculi în colecist. Fitoterapia și un stil de viață sănătos contribuie la buna funcționare a acestor importante structuri, ficatul și bila.

transaminazelor la pacienții cu hepatită cronică virală C, precum și îmbunătățirea stării generale (indicator subiectiv). Mai precis, s-a constatat optimizarea valorilor transaminazelor la peste 60% dintre suferinzi, le-a crescut apetitul alimentar la 85% dintre subiecți, a sporit indicele de masă corporală la peste 50% dintre ei, iar astenia a dispărut la toți. Impactul pozitiv asupra calității vieții pacienților cu boală cronică hepatică este important, având în vedere evoluția îndelungată a acestei maladii (10-30 de ani). Pe parcursul celor șase luni de tratament nu s-au înregistrat reacții adverse, produsul fiind bine tolerat.

Fruitele de armurariu au acțiune hepatoregeneratoare,

antihepatotoxică, decongestivă, antiinflamatoare, coleretic-colagogă, antioxidantă.

Schisandra reduce nivelul transaminazelor, crește sinteza proteinelor și glicogenului hepatic, îndepărtează radicalii liberi, intensifică acțiunea vitaminelor C și E (antioxidante), stimulând astfel refacerea hepatică.

Anghinarea regenerează celulele hepatice, întărește funcția antioxidantă a ficatului, este antiinflamatoare, hipocolesterolemiantă, coleretic-colagogă, crește apetitul, ajută la eliminarea sărurilor și pigmentilor biliari, normalizând, în caz de icter, culoarea pielii.

Rostopasca, prin complexul alcaloidic din compoziția sa, are efect hepatoprotector, coleretic, de normalizare a valorilor bili-

rubinei și colesterolului, spasmolitic, antiviral, antiinflamator și citostatic.

Păpădia acționează ca tonic amar, dinor hepato-biliar, decongestionant, colagog, depurativ, antiinflamator, antioxidant, având un important efect diuretic. Este indicată în stările congestive hepatice, în caz de hepatite, insuficiență hepatică, hipercolesterolemie, icter, litiția biliară.

Sulfina este utilă în hepatita cronică deoarece stimulează refacerea țesuturilor, prin înlocuirea celor distruse cu altele noi, identice morfofuncțional. Are acțiune hepatoprotectoare, antiinflamatoare, anticoagulantă și cicatrizantă.

Vă recomand **CAPSULELE „FICAT SĂNĂTOS”** în caz de

hepatite virale acute și cronice, intoxicații hepatice (cu alcool, nose, ciuperci, medicamente), icter, steatoză hepatică, ciroză incipientă, hipercolesterolemie, oboseală, profilaxia bolilor ficatului la persoanele cu risc (transfuzii, utilizare de seringi nesterile) și în cazul consumului și expunerii la substanțe hepatotoxice. **Doza este de una-două capsule de trei ori pe zi, înainte de mese. Produsul se poate administra în cure de una-șase luni.**

Capsule împotriva dischineziei biliare

Dischinezia biliară se întâlnește mai des la femeile aflate în jurul vârstei de 40 de ani și poate apărea fie din cauza obiceiurilor alimentare greșite, fie a unor tulburări ale organelor învecinate (colite, gastrite și chiar boli ginecologice). Simptomele sînt: greutate în regiunea ficatului, stare de indispoziție generală, dureri de cap, balonări, greață, gust amar. Substanțele bioactive din compoziția anumitor plante medicinale au proprietăți antispastice, coleretic-colagoge, dezinfectante, analgezice, antiinflamatoare, proprietăți ce le recomandă în terapia dischineziilor biliare. Așa stau lucrurile cu vegetalele din următoarele două formule de capsule:

CAPSULELE VEZICĂ BILIARĂ ACTIVĂ (frunze de rozmarin, sunătoare, salvie, fructe de fenicul, extract de rostopască) sînt recomandate în dischinezia biliară hipertona, tulburare funcțională a vezicii biliare, care constă în tonus crescut al vezicii și căilor biliare sau golire rapidă a bilei în duoden. Apare frecvent pe fond de stres și stări de nervozitate, sau poate fi declanșată de consumul de alimente care cresc contractilitatea vezicii biliare: ouă, grăsimi, ciocolată, usturoi, prăjeli etc. **Capsulele se administrează în doză de una-două de două-trei ori pe zi, în timpul meselor. Durata unei cure este de șase-opt săptămîni.**

CAPSULELE VEZICĂ BILIARĂ LENTĂ (frunze de boldo, extract de frunze de anghinare, volbură, coada-șoricelului, rizomi de obligeană) sînt reco-

mandate în dischinezia biliară hipotona, tulburare funcțională a vezicii biliare care constă în creșterea în volum a vezicii cu urmare a incapacității de a se contracta și de a evacua bila, ce se acumulează în exces. Sînt utile și contra indigestiei. **Se iau una-două capsule de două-trei ori pe zi, în timpul meselor, timp de șase-opt săptămîni. Administrarea se poate relua la nevoie.**

Formule contra calculilor biliari

Litiția biliară apare atunci cînd există o cantitate prea mare de colesterol în bila sau atunci cînd funcția vezicii biliare este alterată (nu se golește normal). Cauze frecvente sînt obezitatea, tulburările hormonale, constipația, abuzul de alimente bogate în grăsimi sau săruri minerale: lapte și brînză (bogate în calciu), ape minerale (bogate în săruri de magneziu și fosfor). Poate părea incredibil, dar există și cazuri de copii de cinci-șase ani care au fost diagnosticați cu pietre la vezica biliară. În cazul acestora se pare că vinovați sînt factorii de natură genetică și tulburările enzimatice. Semnale de alarmă care pot sugera o suferință a vezicului: jenă dureroasă în zona ficatului (apărută mai ales după efort sau excese alimentare), arsuri epigastrice, grețuri, vărsături, balonări, gust amar. Alții însă, simptomele sînt „zgomotoase”, din cauza contracțiilor spastice ale vezicului sau căilor biliare: durere de intensitate mare în dreapta, sub coaste, care iradiază frecvent în umărul drept. Colica biliară apare de obicei brusc, în special noaptea, și este uneori însoțită de vărsături, febră, durere intensă în hipocondriul drept.

SOLUȚIA DE ULEIURI ESENȚIALE - FAREBIL (uleiuri esențiale de mentă, eucalipt, brad) este indicată în dischinezia biliară, colecistită, colici biliare, litiția biliară. Datorită acțiunii sinergice a ingredientelor, **FAREBIL** calmează durerea, reduce severitatea colicilor biliare, previne formarea calculilor, prin combaterea stazei biliare.

TREI CEAIURI PENTRU REGENERARE HEPATICĂ

CEAIUL HEPATOCOL, o formulă benefică pentru buna funcționare a ficatului, conține plante cu acțiuni protectoare, regeneratoare, decongestive hepatice și antitoxice (armurariu, rostopască și sunătoare). Favorizează și buna funcționare a vezicii biliare și prevenirea formării calculilor. Frunzele de boldo sînt recunoscute pentru efectul de stimulare a secreției biliare. Principiile active din rostopască și gălbenele normalizează valorile bilirubinei și colesterolului. **CEAIUL HEPATOCOL** este recomandat în caz de hepatită acută și cronică, dischinezie biliară. **Se beau trei-patru căni cu ceai pe zi, timp de două-trei luni.**

CEAIUL PROTECTOR HEPATIC (frunze de boldo, rădăcină de brusture, mentă, fructe de fenicul, rădăcină de ciocare, cimbru, flori de gălbenele, flori de mușetel, păpădie) protejează ficatul de agenți hepatotoxici, este detoxifiant (elimină deșeurile metabolice acumulate în organism), coleretic-colagog (stimulează secreția biliară și eliminarea bilei în intestin), lipolitic (grăbește arderea grăsimilor de la nivelul ficatului). **Se recomandă trei-patru căni cu ceai pe zi, în cure de detoxificare hepatică, pentru stimularea și îmbunătățirea funcției hepatice.**

CEAIUL HEPATIC DIN GAMA „TRADIȚII MONAHALE” (fructe de armurariu, salvie, fructe de fenicul, isop, verbină, frunze de dud, frunze de zmeur) este recomandat în caz de hepatite, dischinezie biliară, steatoză hepatică, în intoxicații ale ficatului pe fondul ingestiei de substanțe chimice hepatotoxice și/sau alcool. **Se beau trei-patru căni cu ceai pe zi, cu o jumătate de oră înainte de mese. Durata unei cure obișnuite este de șase-opt săptămîni.**

Vă recomand asocierea cu **CEAI G - FIERE ȘI RINICHI** (rețetă originală a farmacistului Andrei Farago) în prevenirea și tratamentul litiției biliare și renale, a colicilor asociate, în dischinezia biliară, meteorism, enterocolite. Folosirea acestui ceai este utilă și persoanelor predispuse la formarea de calculi. **Se beau patru-șase căni pe zi, între mese. Durata unei cure obișnuite este de două-trei luni.**

CEAI VEZICĂ BILIARĂ (sunătoare, flori de gălbenele, coada-șoricelului, păpădie, mentă, volbură, frunze de anghinare, rostopască, flori de mușetel). Plantele din compoziția acestui ceai au efect hepatoprotector, antispastic, coleretic-colagog (stimulează secreția și eliminarea de bila), fiind utile pentru îndepărtarea senzației de greață, a durerilor abdominale și a migrenelor cauzate de funcționarea defectuoasă a vezicii biliare.



Efectele favorabile ale plantelor asupra ficatului au fost observate încă de acum mii de ani.



profesioniștii plantelor

SĂ NĂTATE recomandări



DR. CARMEN NONN,
medic specialist în
dieta și nutriție în
spațiul românesc. Departament
de nutriție și dietetică
FARES MED-VITAL.

Combaterea obezității cu plante medicinale

Scăderea greutatei corporale pînă la valoarea adecvată în raport cu înălțimea reprezintă un factor decisiv pentru starea globală de sănătate. La fel de importantă este, firește, menținerea supleții trupului, proces uneori mai dificil chiar decît cura de slăbire în sine. Reglarea metabolismului este un aspect major în acest context, pentru că, altfel, kilogramele de prisos se reacumulează.

Studiile endocrinologice arată că peste un sfert dintre români sînt obezi, iar aproximativ jumătate, supraponderali. Se pare că la originea acestei indezirabile situații nu stă atît lipsa soluțiilor de slăbit, cît neacordarea atenției cuvenite în perioada de după cură. Alături de ingredientele-chete ale unui program just de scădere în greutate – detoxifierea, mișcarea consecventă, dieta echilibrată calitativ și redusă cantitativ –, anumite plante medicinale pot potența și susține efectele pozitive. Astfel, prin acțiunea sinergică a principilor active pe care le conțin, contribuie la accelerarea arderii grăsimilor în exces, la reglarea metabolismului bazal, la reducerea oboselei și, nu în ultimul rînd, la micșorarea riscului bolilor cardiovasculare și, firește, a complicațiilor acestora.

Slăbire gradată, fără complicații

Trusa de slăbit Daphne asigură un tratament complet natural, destinat atît tinerii sub control a greutății corporale ideale, cît și pierderii treptate, rațională, a kilogramelor în plus, fără riscuri pentru sănătatea generală, cu rezultate sigure și care se mențin în timp. Efectele pozitive apar încă din prima lună de administrare, nefiind necesar consumul simultan al tuturor preparatelor incluse, deoarece se pot face combinații personalizate, în funcție de indicele masei corporale al fiecărui individ.

O cură de slăbire corectă și eficientă cu produsele din Trusa de slăbit Daphne presupune o detoxifiere profundă a organismului, prin stimularea eliminării noxelor metabolice pe cale naturală, potențînd stadiul remarcabil din punct de vedere fizic: eliminarea propriu-zisă a kilogramelor de prisos. Aceste faze sînt susținute de limitarea aportului alimentar, datorită vegetalelor care scad pofta de mîncare și a celor care determină excluderea uneia dintre cele mai frecvente cauze ale îngrășării – nevoia de dulce.

Etapa de purificare fie se poate începe cu o lună înaintea slăbirii propriu-zise, fie se poate urma în paralel cu aceasta. Dezintoxicarea are un dublu rol: pregătirea organismului pentru un răspuns eficient și de durată la cură și inițierea procesului de slăbire fără riscuri pentru sănătate. Durata totală a curei cu Trusa de slăbit Daphne este de două-trei luni, putîndu-se retua pînă la atingerea greutății dorite.

Pentru detoxifiere

Iată trei preparate naturale purificatoare, dumneavoastră

putînd alege forma de administrare preferată:

Capsulele „PURIFICARE și DRENAJ” (fructe de soc, rădăcină de boz, extract de aloe, frunze de păpădie, ortosiphon) activează mecanismele proprii de curățare ale organismului, contribuînd în acest fel la reglarea greutății corporale. Primele trei plante sînt printre cele mai puternice laxative naturale (cresc peristaltismul intestinal, favorizînd eliminarea toxinelor). Prin acțiunea coordonată, păpădia (un reductibil drenor hepatobiliar), ortosiphonul (hipocolesterolemiant de excepție) și fructele de soc stimulează expulzarea pe cale renală a reziduurilor metabolice, iar rădăcina de boz completează tabloul purificator prin efectul sudorific. **Se administrează cîte o capsulă de trei ori pe zi.**

Tinctura „PURIFICARE și DRENAJ” (fructe de soc, frunze de mesteacăn, rădăcină de boz, volbură, ortosiphon, cimbru, uleiuri esențiale de melișă și de portocale). Mesteacăm, ortosiphonul și fructele de soc stimu-



lează eliminarea pe cale renală a produșilor de metabolism, avînd un puternic efect detoxifiant. Ortosiphonul, mesteacăm și cimbrul accelerează secreția biliară, contribuînd la digestia optimă a grăsimilor și la reducerea nivelului colesterolului din sînge. Rădăcina de boz și frunzele de mesteacăn potențează eliminarea prin sudorație. **Se administrează 25-30 de picături de trei ori pe zi.**

Ceaiul „PURIFICARE și DRENAJ” (volbură, frunze de pătlăgină, rădăcină de păpădie, fructe de ienupăr, frunze de salvie, flori și frunze de păducel, sunătoare, uleiuri esențiale de lămie, portocale și scorțoasă). Volbură și pătlăgina au efect laxativ, favorizînd debarasarea de toxine pe cale intestinală. Ienupărul și păpădia acționează la nivelul epiteliului renal, determinînd excreția mai masivă a acidului uric, clorurilor și apei. Sunătoarea și pătlăgina sînt plante hepatoprotectoare, prin asta jucînd un rol important în metabolizarea lipidelor, neutralizarea și eliminarea substanțelor nocive pentru organism. Alături de acestea, salvia și păpădia sporesc secreția biliară, contribuînd la buna digestie a grăsimilor. Procesul de lipoliză (arderea grăsimilor din depozite) și scăderea valorilor colesterolului sînt susținute de substanțele active din pătlăgină, păpădie, păducel și salvie. **Se beau trei căni de ceai pe zi, între mese.**

Pentru slăbirea propriu-zisă

Certamente, arderea grăsimilor se va face cu eficiență sporită datorită detoxificării și procesului de slăbire inițiate în prima etapă. Astfel, organismul va răspunde mult mai rapid la plantele cu rol lipolitic și termogenic (de stimulare a producerii de energie la nivel celular prin activarea metabolismului lipidic), rezultînd diminuarea depozitelor adipoase, scăderea colesterolului.

Capsulele „CONTROLUL GREUTĂȚII” (rostopască, frunze de mesteacăn, extracte de maté, guarana și de aloe). Maté și guarana, fiind bogate în catechine și cafeină, induc un puternic proces de termogeneză prin oxidarea lipidelor. Datorită acestui mecanism, contribuie la scăderea greutății corporale. Rostopască și frunzele de mesteacăn reduc grăsimile și colesterolul, susțin buna funcționare a ficatului și grăbesc eliminarea reziduurilor metabolice prin diureză. Se adaugă efectul laxativ al extractului de aloe, care realizează purificarea organismului pe cale intestinală. **Se recomandă cîte o capsulă de trei ori pe zi, înainte de mese.**

Ceaiul „CONTROLUL GREUTĂȚII” (frunze de senna, frunze de ceai verde, leuștean, fructe de coriandru, anason, ortosiphon, ghimbir, *Garcinia cambogia*, *Hoodia gordonii*) potentează efectul capsulelor.

PENTRU LIMITAREA POFTEI DE MÎNCARE



Capsulele „CONTROLUL APETITULUI” (spirulină, extracte de *Hoodia gordonii* și de *Garcinia cambogia*, rădăcină de cicoare și semințe de in) reduc senzația de foame, împiedică conversia glucidelor în lipide și scad colesterolul. **Se administrează trei capsule pe zi, înainte de mesele principale.**

Comprimatele „ANTI DULCE” (frunze de *Gymnema sylvestre*, extract de *Hoodia gordonii*, uleiuri esențiale de portocale, lămie,

scorțoasă și mentă) micșorează notabil plăcerea de a mîncă dulciuri, una din marile probleme atît în timpul curei, cît și în perioada de menținere. *Gymnema sylvestre* este o plantă cu origine indiană (în hindusă înseamnă „distrugătorul dulciurilor”), fiind folosită în mod tradițional ca reglatoare a metabolismului glucidelor. Are în compoziție o polipeptidă (gumarin) cu structură chimică asemănătoare cu a glucozei, astfel putînd suprima selectiv răspunsul neuronal la stimuli gustativi dulci. Prin același mecanism, împiedică absorbția intestinală în proporție de aproximativ 50% a glucidelor ingerate. Studiile au demonstrat că acidul gymnemic, un alt element din structura exoticei vegetale, reduce nivelul colesterolului și trigliceridelor din sînge și potențează regenerarea celulelor pancreatice responsabile de producerea de insulină. În fine, *Hoodia gordonii* acționează la nivelul centrului sațietății din hipotalamus, eliberînd un compus chimic similar cu glucoza, dar de o sută de ori mai puternic, care inhibă foamea. Astfel, planta determină micșorarea aportului de mîncare, senzația de saturație instalîndu-se mai repede.



profesioniștii plantelor



DR. DALIA FAURE,
medic specialist AM în
complement în cel alături
Departament de
LABORATORUL SAATZ SRL

Fitoterapie pentru hipertensiune arterială și hipercolesterolemie

Importantă problemă de sănătate publică, hipertensiunea arterială este cel mai des semnalată tulburare cardiovasculară. În România, prevalența majoră, de 28%, se înregistrează la persoanele între 25 și 64 de ani. Este mai frecvent întâlnită peste 40 de ani, dar se constată că vârsta la care debutează descrește continuu. Hipercolesterolemia reprezintă un notabil factor de risc pentru bolile cardiovasculare în general, pentru hipertensiune în special.

Atac pe mai multe planuri

Consumul abuziv de alimente cu încălzire calorică mare a dus la înmulțirea alarmantă a cazurilor de obezitate și tulburări metabolice. Totodată, fumatul, sedentarismul și stresul cotidian sînt factori care își lasă negativ amprenta asupra sănătății inimii și sistemului circulator. Pentru normalizarea valorii presiunii sanguine arteriale, în sensul scăderii ei, se recomandă anumite plante medicinale, care acționează pe mai multe căi: scad frecvența cardiacă, determină vasodilatația fie la nivelul arterelor mari, fie la nivelul celor periferice, reduc colesterolul, au efect diuretic.

Tratamentul natural al hipertensiunii poate fi inițiat sau, pentru un efect mai puternic, completat cu CEAIUL T- TENSIUNE (troscot, tarhon, sunătoare și roinită), rețetă originală a farmacistului Farago, sau cu CEAIUL TENSIUNE (pădăcel, traista-ciobanului, talpa-giștei, lavandă și măslin), la pungă ori plicuri. Se recomandă consumarea a două-trei cani pe zi.

Binevenită în terapia hipertensiunii este și administrarea plantelor medicinale cu proprietăți diuretice, așa cum sînt cele incluse în CAPSULELE DIURETIC (traista-ciobanului, mesteacăn, sulfina, troscot, pir). Pe lângă faptul că potențează funcțiile de eliminare ale organismului (inclusiv prin transpirație) și că sînt hipotensoare, se de-

desc hipocolesterolemizante, vasodilatatoare coronariene, anticoagulante. Adac în același timp un aport de săruri minerale esențiale, prevenind anemiile carentiale pe fondul pierderii mari de lichide și, implicit, de electroliți. Sînt recomandate în caz de retenție hidro-salină (edeme) și hipertensiune arterială, în doză de una-două capsule de trei ori pe zi, între mese. Durata unei cure este de patru-șase luni. Pentru evaluarea eficienței terapeutice, 63 de pacienți hipertensivi care prezentau și edeme de diferite grade au primit CAPSULELE DIURETIC timp de o lună. Pe perioada administrării, la 48 dintre subiecți (79,2%) nu a mai fost necesară medicația diuretică adoptată, iar 15 (21,8%) au luat în paralel doze reduse din dozele prescrise. La toți participanții s-a constatat reducerea valorilor tensionale și ameliorarea pînă la dispariție a edemelor. Produsul a fost bine tolerat și lipsit de reacții adverse.

Un remediu ce a confirmat așteptările

CAPSULELE TENSIUNE (visc, talpa-giștei, saschiu, usturoi și măslin) au dovedit eficiența crescută în cazuri de hipertensiune arterială esențială stadiul întâi, fără afecțiuni asociate și complicații; hipertensiune arterială de stres a tinerilor, de debut, fără cauze secundare (efectul pozitiv semnificativ a apărut

Plante hipotensoare de top

- ✓ **Viscul** are proprietăți hipotensive, cardiotonice, vasodilatatoare coronariene și periferice, bradicardizante, antiaterosclerotice, sedative. Scăderea presiunii singelui este determinată de colină și acetilcolină, care au acțiune parasimpaticomimetică.
- ✓ **Talpa-giștei** se folosește de multă vreme în tratamentul bolilor de inimă, avînd efecte cardiotonice, prin glicozidele tonicardiace, vasodilatatoare coronariene și periferice, hipotensoare, antiaritmice, diuretice, sedative. Înlătură tulburările vegetative.
- ✓ **Usturoiul** este hipotensiv, antiagregant plachetar, vasodilatator, cardi tonic, hipocolesterolemiant și scade frecvența cardiacă. Acțiunile sale terapeutice sînt susținute de studii laborioase, publicate în lumea întreagă.
- ✓ **Saschiul** conține alcaloizi (vincamina) utili pentru reducerea presiunii arteriale, pentru diminuarea ritmului cardiac, pentru combaterea aterosclerozei etc., elemente care de altfel se regăsesc și în anumite formule medicamentoase hipotensoare.
- ✓ **Frunzele de măslin** au în structură – lucru confirmat de cercetări științifice moderne – unele substanțe (oleuropeine, oleuropeoside și flavonoide) cu certe proprietăți hipotensoare, antiaritmice, cu efecte relaxante la nivelul musculaturii netede, antiaterosclerotice, antioxidante.



după 15-18 zile, ameliorarea observîndu-se după numai o săptămînă de terapie); hipertensiune arterială esențială apărută în preajma menopauzei; tensiune arterială oscilantă a vîrstnicilor. CAPSULELE TENSIUNE au fost bine tolerate și lipsite de reacții adverse. Se recomandă administrarea a trei unități zilnic, timp de patru-șase luni.

Evaluarea eficienței terapeutice a CAPSULELOR TENSIUNE s-a realizat în cadrul unui studiu ce a vizat 70 de persoane cu hipertensiune arterială stadiu întâi și doi. Doar 18 pacienți care aveau și boli cardiace asociate, au necesitat administrarea în paralel de medicamente clasice hipotensoare, la restul fiind de ajuns remediul natural. Astfel, eficiența CAPSULELOR TENSIUNE s-a estimat la 72,8%.

Colesterolul poate fi redus și fără medicamente chimice

Tratamentul cu plante medicinale a hipercolesterolemiei aduce numeroase beneficii favorizînd metabolizarea acestui compus organic la nivel hepatic, scade absorbția intestinală a grăsimilor, diminuează depozitele de colesterol și lipide, fără a leza celulele ficatului, așa cum se întîmplă în tratamentul clasic.

CAPSULELE COLESTEROL (rostopasca, păpădie, pătlăgînă, extracte din anghinare și din frunze de măslin) sînt recomandate deopotrivă în caz de hipercolesterolemie, dislipidemie, hipertensiune arterială, profilaxie a aterosclerozei. Doza recomandată este de una-două capsule de trei ori pe zi, între mese, durata unei cure fiind de trei-patru luni.

În cadrul unui studiu destul de recent, 103 pacienți cu dislipidemie au primit CAPSULE

COLESTEROL timp de două luni. Determinîndu-se valorile colesterolului sanguin înainte și după tratament, s-a constatat scăderea lui semnificativă la 79 dintre subiecții evaluați (76,6%). Produsul a fost bine tolerat și lipsit de reacții adverse.

TINCTURA COLESTEROL (extracte din frunze de măslin, frunze de anghinare, rostopasca, rizomi de ghimbir, usturoi) stimulează metabolismul lipidic și colesterolului, reduce biosinteza de colesterol în organism, ajută metabolizarea acestuia la nivel hepatic. Este recomandată în hipercolesterolemie, dislipidemie, prevenirea aterosclerozei. Doza este de 20-40 picături de trei ori pe zi, între mese. Durata unei cure este de una-două luni.

CEAIUL COLESTEROL (ceai verde, sulfina, păpădie, măceș, rozmarin, urzică, coada-calului), la pungă sau la plicuri, poate veni extrem de bine în completarea terapiei. Plantele din compoziția lui au proprietăți complexe, astfel: ceaiul verde împiedică sinteza și absorbția colesterolului și lipidelor, datorită taninurilor catechice, păpădia și rozmarinul au acțiune hipocolesterolemiantă, mulțumită polifenolilor, la fel urzica, prin beta-sitosteroli; sulfina, rozmarinul și măceșul reduc absorbția lipidelor și colesterolului la nivel intestinal, drept urmare a poliholozidelor și taninurilor; măceșul și rozmarinul, prin efectul antioxidant, împiedică peroxidarea lipidelor; coada-calului favorizează eliminarea deșeurilor metabolice, prin saponozide.

CEAIUL COLESTEROL DIN GAMA TRADIȚII (anghinare, ventricică, coada-calului) completează oferta naturală de tratament pentru scăderea fără medicamente a colesterolului. Este recomandat de asemenea în

CAPSULELE COLESTEROL: O COMPOZIȚIE DE EXCEPȚIE

- ✓ **Rostopasca** crește secreția lipazei și amilazei pancreatice, responsabile de digestia grăsimilor, contribuind la scăderea colesterolului și lipidelor.
- ✓ **Păpădia** conține aminoacizi, carotenoide, substanțe minerale (este remarcabilă doza mare de potasiu), vitamine. Stimulează buna funcționare a ficatului și vezicii biliare, favorizînd digestia grăsimilor. Are de asemenea proprietăți depurative, diuretice și laxative.
- ✓ **Pătlăgînă** are substanțe active (aucubina, polizaharide, saponozide și flavonoide) care conferă proprietăți laxative, diuretice și hipotensoare.
- ✓ **Frunzele de măslin**, datorită prezenței indolidelor, triterpenelor și flavonoidelor, scad valoarea colesterolului rău (LDL) și cresc colesterolul bun (HDL), ajută la neutralizarea radicalilor liberi (efect antioxidant), avînd un rol important în tratarea bolilor coronariene, hipertensiunii și aterosclerozei.
- ✓ **Anghinarea**, prin compoziția sterolică, are o puternică acțiune de scădere a nivelului colesterolului sanguin.

caz de hiperlipidemie și aterotromboză (depunerea de colesterol pe pereții vaselor de sînge). Se beau trei-patru cani pe zi, cu o jumătate de oră înainte de mese. Durata unei cure obișnuite este de șase-opt săptămîni.



ELIMINAREA BALONĂRII PRIN OSTEOPATIE

Conform anumitor studii, poate exista o legătură între tulburările digestive și o stare deficitară a coloanei vertebrale. Astfel, **combătând problemele existente la nivelul șirei spinării, osteopatul poate contribui la estomparea simptomelor sindromului colonului iritabil, cu precădere a balonării.** Totuși, înainte de tratamentul

osteopatic, un medic alopatic va determina natura tulburărilor digestive (infecții, inflamații). Urmează apoi terapia osteopatică propriu-zisă, constând în manipulări ușoare și complet nedureroase ale coloanei, adaptate la fiecare pacient. **Una până la trei ședințe sînt de multe ori suficiente pentru a ameliora tranzitul intestinal.**



ACUPUNCTURA REECHILIBREAZĂ FLUXURILE VITALE

Acest tip de terapie tradițională chineză, prin compensarea energiilor esențiale ale trupului, ajută la rezolvarea tulburărilor digestive legate de sindromul colonului iritabil. În acest scop, sînt stimulate două puncte, unul situat lângă ombilic, iar celălalt deasupra genunchiului. Dacă se acționează la debutul suferinței, două-pînă la patru ședințe sînt de ajuns, însă, în caz că boala s-a menținut vreme îndelungată, numărul acestora poate ajunge pînă la 20. O ședință durează în medie zece minute, timpul necesar pentru a-și dovedi eficacitatea, fără să obosească pacientul.

HOMEOPATIA DIMINUEAZĂ DISCONFORTUL

În cazul sindromului de colon iritabil, caracterizat în primul rînd prin senzație accentuată de balonare, există cîteva remedii homeopatice care-și pot dovedi eficacitatea:

● **Carbo vegetabilis 5CH.** Aceste granule pe bază de cărbune sînt foarte utile pentru reducerea excesului de gaze din in-

testine, absorbindu-le ca un burete. Pot fi luate și în scop preventiv, cîte trei granule pe zi, una înainte de fiecare masă.

● **Lycopodium 5CH** sau **Nux vomica 5CH.** Se indică dacă la balonare se asociază și starea de somnolență. Se administrează cîte trei granule pe zi, una înainte de fiecare masă principală.

Fitoterapia în sindromul de colon iritabil



DR. CARMEN NONN,
medic specialist MF, cu competență în apî-fitoterapie,
Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL

Sindromul de colon iritabil se caracterizează prin tulburări funcționale fără substrat organic, în care predomină durerea abdominală (colicile) și tulburările de tranzit intestinal (constipație, diaree sau alternanța lor), pe un fond de hiperreactivitate emoțională.

Pentru tratarea acestei afecțiuni vă recomand **capsulele „Colon sănătos”,** care constituie o alternativă terapeutică naturală și eficientă la medicamentele de sinteză. Plantele din compoziție (frunze de măslin, mentă, volbură, valeriană, sunătoare, obligeană, lavandă, scortîșoară) au atât proprietăți calmante, sedative, cit și stomahice (stimulează secrețiile gastrice), antidiareice, antispastice și carminative (facilitează eliminarea gazelor intestinale). Datorită efectelor antaigic și antidepresiv sînt eficiente în colicile intestinale cu determinism psihic. Se administrează una-două capsule de trei ori pe zi, după mesele principale, o cură durînd timp de două-trei luni.

Împreună cu aceste capsule puteți folosi cealul „Colon sănătos” (mușețel, tei, măghiran, salvie, mentă, lavandă, cardamom, sunătoare, valeriană), în doză de trei-patru căni pe zi, băute după mese la minimum o oră.

Dacă durerile abdominale sînt prea accentuate sau predomină în tabloul simptomatic, vă indic cealul „Spasmolitic” (fructe de coriandru, fructe de anason, roiniță, mentă, fructe de chimion, salvie, ghimbir, cardamom, rostopască), care stimulează digestia, calmează durerile colicative atît de la nivelul intestinului, cit și al căilor biliare, eliminînd și greața.

Tot pentru terapia sindromului de intestin iritabil, pentru a combate totodată greața, stomacul spastic, colicile și balonarea, vă recomand formula ceal „Spasmolitic” (contra colicilor), realizată după rețeta preluată din *Manualele farmaceutice* – farmacopee din secolul XIX. Acest remediu conține roiniță, mentă, coada-șorcelului, salvie, mușețel, luminăncă, soc, tei, chimion, fenicul, anason, valeriană și lemn-dulce.



profesioniștii plantelor



FACEȚI MAI MULTĂ MIȘCARE

Majoritatea experților sînt de acord cu faptul că practicarea cu regularitate a unor activități sportive, fie ele și moderate cu intensitate, face să ajungă la creier un aflus suplimentar de sînge, ceea ce înseamnă atît o cantitate mai mare de substanțe nutritive, cît și un volum sporit de oxigen, toate influențînd favorabil funcțiile neuronilor. Faceți măcar zilnic plimbări în aer liber, de minimum o jumătate de oră, și memoria nu vă va mai juca feste.

4 trucuri pentru a vă îmbunătăți capacitatea de memorare

Memoria se uzează atunci cînd mintea nu este folosită. Este foarte important să ne punem creierul la treabă, pentru că numai astfel ne putem păstra amintirile. Așadar:

- **Jucați-vă.** Nu refuzați niciodată o partidă de scrabble, bridge, dame, șah sau oricare alt joc care vă pune mintea la contribuție.
- **Memorați.** Pentru a vă întreține memoria, încercați să rețineți numere de telefon, lista de cumpărături, datele de naștere ale cunoscuților. În principal încercați să vă fixați în minte lucruri care chiar vă sînt de folos.
- **Dormiți.** Creierul profită, în etapa de relax fizic nocturn, pentru a tria și clasa cele reținute peste zi; în faza de somn paradoxal, neuronii își organizează informațiile. Dacă nu dormiți suficient, consolidarea amintirilor va fi perturbată.
- **Citiți.** Aceasta este o activitate cerebrală prin excelență. Punînd la treabă neuronii, lectura întreține și ameliorează performanțele intelectuale. Preferați, măcar o dată pe săptămînă, o povestire polițistă sau de acțiune și încercați să identificați personajul negativ înainte să îl descoperiți în paginile cărții.

Tratamentul cu plante medicinale în insuficiența circulatorie cerebrală



DR. DALIA FAUR,
medic specialist MF, cu competență în api-fitoterapie,
Departament Cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL

Insuficiența circulatorie cerebrală este o afecțiune care apare mai frecvent după 45 de ani și se manifestă prin dureri de cap, amețeli, tulburări de atenție și memorie, zgomote în urechi, din cauza diminuării fluxului sanguin către creier. Boala este cauzată de îngustarea temporară sau permanentă a arterelor din partea posterioară a encefalului, urmare a spondilozei cervicale sau prezenței plăcilor de ateroscleroză.

Pentru tratarea acestei afecțiuni vă recomand **CAPSULELE CIRCULAȚIE CEREBRALĂ ȘI MEMORIE**, care conțin frunze de ginkgo biloba, rozmarin, saschiu, rizomi de obligeană, extract de bacopa monnieri, extract de maté. Ele asigură aportul necesar de oxigen și glucoză la nivelul creierului, îmbunătățesc circulația cerebrală, au efect tonic nervos, anti-aterosclerotic, calmant, anxiolitic, antidepresiv și antioxidant. Administrarea lor în doză de 3-4 capsule pe zi duce la ameliorarea pînă la dispariție a durerilor de cap, a

amețealilor, zgomotelor din urechi, a stărilor de oboseală, tulburărilor de atenție, favorizînd o stare generală bună, adaptarea ușoară la stres și claritate în gîndire.

De asemenea, atît elevii cît și studenții pot beneficia de aceste capsule în perioada examenelor, atunci cînd depun efort intelectual, deoarece cresc atenția și îmbunătățesc capacitatea de învățare, concentrare și memorare.

O altă opțiune de tratament este **TINCTURA CIRCULAȚIE CEREBRALĂ** (extract de frunze de ginkgo biloba, frunze și flori de păducel, rozmarin, sulfina, saschiu), care crește oxigenarea creierului, are efect vasodilatator și îmbunătățește circulația cerebrală. Se administrează 20-40 picături de 3 ori pe zi. Poate fi administrată ca atare sau împreună cu **CEAIUL CIRCULAȚIE CEREBRALĂ** (ginkgo biloba, păducel, sulfina, rozmarin), pentru combaterea durerilor de cap, a amețealilor, tulburărilor de memorie și atenție și a extremităților reci.



Fares
1929

profesioniștii plantelor



Tratamentul cu plante pentru creșterea imunității



DR. CARMEN NONN,
medic specialist ME, cu competență în apifitoterapie,
Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL

Imunitatea reprezintă capacitatea naturală a organismului de a se apăra împotriva îmbolnăvirilor. Virusurile, bacteriile, medicamentele folosite în exces, conservanți artificiali, poluarea, stresul, scăderea substanțială a acestei capacități defensive.

Cele mai eficiente ingrediente naturale pentru stimularea sistemului imunitar sînt plantele medicinale. Astfel, vă recomandăm **capsulele IMUNITATE cu echinacea** (echinacea, usturoi, extract de rădăcină de unghia-găinii, extract de ghiara-miței, extract de *Andrographis paniculata*), a căror eficiență terapeutică a fost verificată. Prin proprietățile antibacteriene și antivirale, limitează răspîndirea infecției, scad incidența reinfectărilor și scurtează convalescența, stimulează producția naturală de interferon și cresc numărul de leucocite. Sînt recomandate în caz de imunitate scăzută, răceală, viroză, bronșită, afecțiuni pulmonare, alergii, infecții urinare, oboseală cronică, prevenirea infecțiilor, în doză de una-două capsule pe zi pentru copii și o capsulă de trei ori pe zi pentru adulți, timp de una-trei luni.

O altă formulă pentru creșterea imunității se regăsește sub denumirea de **Tinctură IMUNITATE** (echinacea, frunze de măslin, unghia-găinii, sovîr, tinctură de propolis, ulei esențial de eucalipt și de ti-tree). Se poate administra împreună cu **Ceaiul IMUNITATE** (hibiscus, busuioc, mentă, echinacea, cătină, ulei esențial de greșfrut), 30-40 de picături în o cană de ceai, de trei ori pe zi.

Siropul IMUNITATE reunește acțiunile tonice și adaptogene ale ginsengului cu proprietățile imunostimulatoare ale echinaceei.

Special pentru copii, vă recomandăm **Siropul IMUNITATE cu miere și propolis** (echinacea, ginseng, cătină, sovîr, uleiuri esențiale de lămie și de eucalipt), care se administrează în doză de una-trei lingurițe pe zi copiilor de 1-12 ani, de două-trei linguri pe zi copiilor peste 12 ani și adulților, în cure de șase-opt săptămîni.



Băile cu plante, o soluție întăritoare plăcută

● Se lasă la macerat 600 g frunze și rădăcini uscate de **urzică** în zece litri apă, de dimineața pînă seara. Atunci se strecoară, și peste vegetalele rămase se toarnă trei litri de apă. Se pune amestecul pe foc pentru zece minute, apoi se strecoară. Se adaugă ambele lichide obținute în cada cu apă. O baie durează 20-30 de minute, făcîndu-se bisăptămînal.

● Se adună 600 g **cețini de brad**, se toacă mărunt, cu tot cu ace. Se lasă la macerat în zece litri de apă pe parcursul zilei, seara se strecoară, apoi se fierb ceținile în trei litri de apă, peț de cinci minute. Se strecoară din nou. Se adaugă în apa din cadă

mai întîi maceratul la rece, apoi decoctul. Se lasă copilul să se bălăcească 20 de minute, înainte de culcare. Se face așa de două ori pe săptămîna.

● O jumătate de kilogram de **scuturătură de fin** se lasă la macerat în zece litri de apă, în vasul acoperit, de dimineața pînă seara. Atunci se strecoară, se trece lichidul deoparte, iar peste planta rămasă se toarnă doi-trei litri de apă clocotită. Se lasă vasul acoperit încă vreo zece minute, apoi se strecoară. Se adaugă ambele lichide în cada cu apă la temperatura corpului. Se face o baie pe săptămîna (trebuie să dureze cam un sfert de oră).



profioniștii plantelor



**ULEI DE EUCALIPT:
DESFUNDĂ
NASUL**

Inhalatiile reduc
substanțial congestia
nazală.

Wie de yburi

Aproape 55 de
kilograme de material
lemnos sînt necesare
pentru obținerea unui
litru de ulei volatil.
Proprietățile
vîdecătoare ale
acestui extract au fost
descoperite de
aborigeni, băștinași din
Australia, de unde este
copacul original.
Eucaliptul este inclus în
extrem de multe
formule destinate
combaterii răcelii și
gripei.

Administrare

externă

Se diluează cîteva
picături de esență în
apă clocotită și se aspiră
adînc aburul emanat,
avînd capul acoperit cu
un prosop, pentru a
capta cît mai bine
substanțele
vîdecătoare. Utilizarea
în exces a uleiului eteric
poate irita pielea!

**Tratamentul cu plante
pentru creșterea imunității**



DR. DALIA FAUR,
medic specialist MF, cu competență în api-fitoterapie,
Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL



Pentru creșterea
rezistenței organismului
și prevenirea afecțiunilor
specifice anotimpului
rece, vă recomand
capsulele IMUNITATE cu
echinacea, a căror
eficiență terapeutică a
fost confirmată prin
studii clinice, și **tinctura
IMUNITATE** (echinacea, frunze
de măsline, unghia-găinii, sovîr,
tinctură de propolis, uleiuri
esențiale de eucalipt și de t-tree).
Special pentru copii, am realizat
siropul IMUNITATE cu miere și
propolis (echinacea, ginseng,
cătînă, sovîr, uleiuri esențiale de
lămie și de eucalipt).



Este cunoscut faptul că
medicamentele de
sinteză antiinflamatoare
lezează mucoasa
gastrică, iar antibioticele
distrug flora microbiană
și scad imunitatea,
nefiind eficiente în
infecțiile virale. Plantele
selecționate au acțiuni
antiinflamatoare (salcie, crețușcă),
antimicrobiene, antivirale și de
creștere a imunității (sovîr,
astragalus, scorțișoară, t-tree). În
plus, spre deosebire de
medicamentele clasice, nu
afectează stomacul și flora
intestinală.

Dacă totuși ați răcit, aveți la
dispoziție trusa **HAPCIU- RĂCEALĂ
și GRIPĂ**, care asigură atît un

tratament de bază, antiinfecțios și
antiinflamator, cît și unul
simptomatic, antifebriil, antalgic,
decongestiv, antitusiv. Această
trusă, gîndită în mod unitar,
acționează optim, fără efecte
secundare.

Pentru tratamentul de bază au fost
concepute trei produse: **cealul**
(pentru formele de debut și cele
ușoare), **capsulele și tinctura
HAPCIU** (pentru formele acute).
Tratamentul simptomatic se
realizează cu ajutorul **cealului
pentru SCĂDEREA FEBREI**, care
conține salcie, isop, busuioc,
mușetel, scorțișoară, ghimbir,
rozmarin, plante cu efect antifebriil,
antiinflamator (salcie, busuioc,
mușetel) și relaxant muscular
(rozmarin).

Extern, asociem **loțiunea
reconfortantă pentru corp SCADA
FEBRA**, alcătuită din uleiuri
esențiale de scorțișoară, eucalipt,
pin, cimbru, mentol, anetol, camfor.
Comprimatele PLANTUSIN (lemn
dulce, tinctură de propolis, ulei
esențial de mentă, cimbru, coada-
șoricelului) elimină durerile și
infirmația de la nivelul faringelui și
amigdalelor.

Pentru fluidificarea secrețiilor
bronșice și calmarea tusei
recomandăm **siropul PLANTUSIN
cu miere și propolis** și **soluția de
uleiuri esențiale pentru UȘURAREA
RESPIRAȚIEI** (sub formă de inhalatii
sau aromaterapie).

TRUSA HAPCIU

RĂCEALĂ și GRIPĂ



Fares
1929

profioniștii plantelor



INFUZIA DE IARBĂ MARE ELIMINĂ MUCOZITĂȚILE

Iarba mare favorizează eliminarea secrețiilor în bronșite acute, calmează spasmul și tusea, are efect sudorific ușor.

Line de știut!

Bogată în principii amare și ulei volatil, iarba mare are efect antitusiv, expectorant, spasmolitic, antiinflamator, antitumoral. Este tonic digestiv, drenează bila, stimulează fluxul menstrual, iar în doze mai mari, poate avea acțiune de tonifiere a uterului. **În scopuri terapeutice, de la iarba mare se folosește doar rădăcina.** Amestecată cu miere de floarea-soarelui, are chiar efect antibiotic.

Administrare:

Lăsați la infuzat timp de zece minute, în 250 ml apă clocotită: o linguriță de rădăcină de iarba mare. Beți zilnic una-două cani de ceai strecurat, până la eliminarea simptomelor.

Tratamentul complet cu fitopreparate pentru răceală și gripă



DR. CARMEN NONN,
medic specialist MF, cu competență în apifitoterapie,
Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL

Ne aflăm în plin sezon rece, răceala și gripa fiind tot mai frecvent semnalate. E foarte important de știut că aceste afecțiuni pot fi eficient combătute prin intermediul tratamentului complet cu produse din plante medicinale, **preparate realizate de echipa de cercetare de la FARES Orăștie.**

Răceala reprezintă o inflamație acută, în marea majoritate a cazurilor de origine virală, a căilor respiratorii superioare. Formă mai severă, gripa evoluează cu stare generală alterată, obstrucții nazale și bronșice, febră, manifestări însoțite de apatie, somnolență, dureri musculare. **Trusa HAPCIU** asigură atât terapia de bază, cât și pe cea simptomatică: antifebrilă, analgică, decongestivă, antitusivă.

Tratamentul de bază se adresează tuturor pacienților, de la apariția primelor semne ale bolii, conținând trei tipuri de produse – **capsule, tinctură și ceai** –, în care crețușca și sovinul au puternice proprietăți **ANTIINFLAMATOARE** și **ANTIINFECTIOASE**, eliminând disconfortul respirator. La acestea se adaugă acțiunea imunostimulantă (astragalus, ulei esențial de ti-tree), efectele expectorant (sovin, cimbru, plămînică), antifebril și

analgic (salcie, crețușcă). Se administrează unul dintre produse, în funcție de preferință. În formele mai severe, pentru terapie forte, este de preferat utilizarea simultană a celor trei preparate.

În cadrul **tratamentului simptomatic**, ceaiul **SCADE FEBRA** conține plante cu efect antipiretic (reduc temperatură corpului prin accentuarea sudorației), dar și cu virtuți antiinflamatoare și miorelaxante, asigurând totodată o bună hidratare. Pentru uz extern, **loțiunea SCADE FEBRA** destinde musculatura și revigorează organismul. Se aplică prin masaj, o dată sau de două ori pe zi. **Soluția de uleiuri esențiale pentru UȘURAREA RESPIRAȚIEI** descongesează nările și fluidifică secrețiile bronșice. Se utilizează sub formă de inhalații sau în candela de aromaterapie, avînd rol antiseptic și dezinfectant al aerului din încăpere.

Comprimatele PLANTUSIN, masticabile, elimină durerile și inflamațiile de la nivelul faringelui și amigdalelor. **Siropul PLANTUSIN** fluidifică secrețiile bronșice, favorizează expectorația, calmînd totodată tusea spastică, persistentă. Se administrează trei-patru linguri de extract pe zi.

