

Tratamentul cu plante medicinale în răceală și gripă

Utilizarea antibioticelor de la primele semne de răceală este complet gresită pentru că 80% din infecțiile respiratorii sînt cauzate de virusuri, care nu răspund la tratamentul cu antibiotice; în plus ele scad imunitatea, au numeroase efecte secundare și pot genera rezistență. Natură ne oferă posibilități foarte eficiente de tratament, cu care putem neutraliza rapid agenții cauzatori – virusurile și bacteriile.

Trusa HAPCIU (RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ), acționează optim, fără efecte secundare, de la primele simptome ale unei infecții respiratorii. Conține produse 100% naturale care asigură atât tratamentul de bază antiinfecțios, antiinflamator, cit și simptomatic antifebril, antialgic, decongestiv, antitusiv. În compoziția produselor din această trusă au fost special selectate plante cu acțiuni antiinflamatorii (salcie) și antiinfecțioase (cimbru), care spre deosebire de medicamentele clasice au efect antiviral, de creștere a imunității (sovîrf, astragalus) și chiar acțiune antiulceroasă (cretușcă).

La debutul răcelii și în formele incipiente recomandăm 3-4 cani/zi de ceai HAPCIU (RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ) și 3 capsule HAPCIU (RĂCEALĂ ȘI



GRIPĂ) pe zi sau tinctura HAPCIU (RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ), 40 picături de 3 ori pe zi, în funcție de preferințe. O dată cu instalarea bolii, pentru un efect forte, utilizați toate aceste trei produse simultan.

Pentru tratamentul febrei, trusa cuprinde ceaiul și loțiunea reconfortantă pentru corp SCADĂ FEBRA, iar pentru nasul înfundat, soluția de uleiuri esențiale UȘUREAZĂ RESPIRAȚIA. Cu efect antitusiv, vă recomandăm siropul PLANTUSIN cu miere și propolis, iar pentru durerile de gît, comprimate de supt PLANTUSIN.

Pelinul elimină oxiurii

Vă propun o rețetă datorită căreia am scăpat de viermii intestinali (oxiuri). Cea care mi-a recomandat acest tratament este o vecină de-a mamei mele, de la țară, din comuna vîrceană Vidra. Văzîndu-mă că, anul trecut, cînd am fost în concediu, luam mereu pastile contra acestor paraziți, bătrîna doftoroale (deși nu are decît patru clase este o adevărată enciclopedie de medicină naturistă) mi-a dat să mă tratez cu pelin alb. Inițial am fost sceptică – auzisem chiar că planta este toxică –, dar femeia m-a convins. Mi-a zis că nu are ce să strice, că pelinul nu este periculos decît luat în cantități mari și timp îndelungat. Iată cum se procedează:

Se procură 20-30 de flori de pelin și se pun la macerat în 300 ml alcool de 80°. Se ține borcanul într-o cameră o zi și o noapte, apoi se adaugă 200 ml ulei de floarea-soarelui. Se fierbe produsul obținut, la bain-marie, timp de trei ore. După aceea se pun deasupra ștergare, lăsînd amestecul să plămădească încet, două zile. Se trage în sticle mici, de culoare închisă și care se închid cu dopuri de plută. Din acest preparat am luat cîte zece picături pe zi, timp de cîteva zile, am făcut o pauză de două săptămîni, și iar cîteva zile am luat picăturile. Se diluează într-un pahar cu apă sau, și mai bine, în ceai de sunătoare.

Vreau să vă spun că de atunci pofta de mîncare și energia mi-au revenit, iar la coprocultură s-a dovedit că nu mai am oxiuri. Oricum, țîn să vă avertizez că leacul nu este indicat copiilor, ci doar adulților.

Soarana MURGU, Focșani



profesioniștii plantelor

✓ 7 LEACURI IEFTINE

Bunica mea era o bună cunosătoare a plantelor de leac, pe care le folosea de câte ori era bolnavă. De asemenea, știa multe rețete și trucuri cu ajutorul cărora puteai să vii de hac într-un mod cât se poate de simplu și ieftin unor tulburări minore. Iată câteva exemple în acest sens:

✓ Laptele fierbinte amestecat cu o linguriță de miere este cel mai bun antidot pentru insomniaci. Se bea seara, înainte de culcare, sau noaptea, în caz de somn întrerupt.

✓ Pătrunjelul verde (o legătură) atârnat la gât alungă răul de mașină.

✓ Ulciorul la ochi se vindecă în următoarele feluri: frecați locul unde simțiți că o să apară cu o verighetă de aur, faceți trei cruci peste pleoapă sau puneți pe ea un fir roșu. Ritualul se repetă trei zile la rând.

✓ Durerea provocată de piscurile de insecte se potolește dacă țineți jarul unei țigări aprinse cât mai aproape de locul înroșit (dar fără a vă arde!).

✓ Nasul înfundat cedează în fața unei diluții obținută dintr-o priză de sare grunjoasă, amestecată cu un pahar de apă clocotită. Lăsați să se răcească și puneți lichidul cu o pipetă în nări, când soluția devine caldă.

✓ Dacă nu puteți scăpa de negi. Peste 20 g fructe de armurariu se toarnă 100 ml alcool de 70 de grade. Se lasă la macerat o săptămână, apoi se filtrază. Se ia intern câte 15 picături de trei ori pe zi și, de asemenea, se tamponează zona afectată cu acest extract, de mai multe ori pe zi, timp de două săptămâni.

✓ Contra bronșitei. Se face un amestec din 40 g trei-frați-pătăți, 20 g flori de urzică moartă albă și 40 g talpa-giștei. Peste o lingură de plante se toarnă o cană de apă fiartă. Se lasă la infuzat câteva minute, apoi se strecoară. Se bea întreaga cantitate pe parcursul unei zile.

Flori NEAGU, Focșani



ANTIBIOTICE NATURALE OFERITE DE FARES BIOVITAL

Infecțiile virale respiratorii reprezintă jumătate din îmbolnăvirile acute. Administrarea de antibiotice de sinteză ca terapie inițială este o atitudine greșită care duce la slăbirea sistemului imunitar, modificarea florei bacteriene intestinale, afectarea ficatului. Plantele medicinale cu acțiune antibiotică și antivirală tratează infecțiile fără efecte secundare și sînt bine tolerate de către organism.

Acest lucru nu se întîmplă însă la folosirea antibioticelor naturale, care ne ajută atât în tratarea, cît și în prevenirea infecțiilor.

Pentru un tratament corect și eficient în răceală, gripă, amigdalită, faringită, bronșită, vă recomand **Capsulele BIOSEPT** (frunze de măslin, extract de scoarță de salcie, lichen de piatră, muguri de plop, cuișoare), în doză de 1-2 capsule de 3 ori pe zi, între mese.

O altă formulă eficientă este **Tinctura BIOSEPT**, în a cărei compoziție sunt extracte de muguri de plop, isop, hrean, cuișoare, iarbă mare, ulei esențial de ti-tree, ulei esențial de fenicul, ulei esențial de cimbru, plante utile în trata-

mentul infecțiilor și inflamațiilor de căi respiratorii, digestive și urinare.

Soluțiile de uleiuri esențiale **Biosept Forte și Biosept Plus** au fost evaluate clinic și prin analize de laborator la pacienții cu faringo-amigdalite și infecții urinare.

BIOSEPT Forte are în compoziție ulei esențial de cimbru și cuișoare și are puternice proprietăți antibiotice asupra unui spectru larg de germeni patogeni, antivirale, antifungice, antiparazitare. Se administrează în doză de 2-3 picături de 3 ori pe zi, după micare, într-o linguriță cu miere.

BIOSEPT Plus are în compoziție uleiul esențial de ti-tree și cuișoare și aceleași proprietăți antibiotice și antivirale, dar cu acțiune mai blîndă. Poate fi administrat în doză de 2-5 picături de 3 ori pe zi, după masă, într-o linguriță de miere atît persoanelor cu sensibilitate gastrică, cît și copiilor mici.

Dr. Dalia Faur, medic specialist MF, cu competență în api-fitoterapie, Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL



profioniștii plantelor

✓ SUCUL DE LEURDĂ M-A AJUTAT SĂ MĂ LAS DE FUMAT

Povestea mea de vindecare este oarecum atipică, întrucât eu nu am învins vreoa boală, ci am scăpat de un viciu care mi-ar fi dat mai mult ca sigur mari bătăi de cap. Este vorba despre fumat. Îmi doream enorm să renunț la țigări, întrucât mă simțeam foarte rău (mai ales dimineața tușeam de ziceai că mai am puțin și-mi scrup plămîinii), dar nu reușeam să stau departe de pachetul cu tutun mai mult de câteva ore. Cînd a sosit vremea să mă angajez și mi-am făcut o radiografie pulmonară, medicul mi-a spus că am plămîinii negri și că e cazul să o las mai moale cu fumatul. Un unchi de la țară mi-a zis că pe el suc de leurdă l-a ajutat să se abțină mai ușor de la țigări, ba, mai mult, că alți doi prieteni de-ai săi au reușit la fel. Chiar în acea primăvară, l-am rugat pe un prieten care are o casă la munte și cunoaște bine toate vegetalele cu puteri leucitoare să-mi aducă o cantitate suficientă de leurdă pentru un tratament de minimum o săptămînă.

Am pus în mixer două mîini de frunze, spălate bine înainte, și am adăugat un pahărel cu apă. Am lăsat să se centrifugheze bine amestecul, cam două-trei minute, după care am strecurat zeama printr-o bucată de tifon, presînd bine legătura. Sucul obținut era de un verde puternic, precum clorofila. Am băut cite un pahărel în fiecare dimineață, pe nemîncate, și unul seara, înainte de cină, după care făceam o plimbare prin parc, vreme de o jumătate de oră.

Nu am avut nici o problemă în a renunța la fumat, adică stări de sevraj, cum am auzit la alții. Sînt aproape doi ani de cînd nu am mai pus țigara în gură, și asta numai datorită leurdei!

Gabriel TURCU, București



FITOTERAPIA ÎN HIPERTROFIA BENIGNĂ DE PROSTATĂ

Hipertrofia benignă de prostată (denumirea corectă pentru adenomul de prostată) constă în mărirea prostatei, care, prin compresiune, duce la îngustarea canalului urinar. Micțiunea (urina) devine mai dificilă, frecventă și incompletă, preponderent nocturnă, incontinență, cu retenție de urină.

Colectivul nostru de cercetare a elaborat o formulă de capsule alcătuită din cele mai studiate plante cu acțiune asupra prostatei:



Capsulele "PROSTATĂ" sînt eficiente în tratamentul hipertrofiei benigne de prostată, producînd diminuarea semnificativă a urinării frecvente și ezitante (jet întrerupt), reducerea urinării nocturne și a disconfortului la urinare, precum și reducerea rezidului vezical. Plantele din compoziție scad excesul de testosteron, sînt antiinflamatoare și decongestive la nivelul prostatei, diuretice, antispastice, antimicrobiene.



Ceaiurile sînt o componentă importantă a tratamentului hipertrofiei benigne de prostată. Vă recomandăm CEAIUL "V" pentru prostată și vezică, alcătuit din semințe de



dovleac, coada-calului, mentă, urzică, soc și osul-iepurelui. Acest ceai are acțiune diuretică și antiinflamatoare, anti-septică urinară, decongestivă a prostatei.



O altă formulă pe care o recomandăm este **ceaiul PROSTATĂ**, care conține: ghimpe, pufuliță, urzică moartă, flori de gălbenele, muguri de pin, splinută, coada-calului. Datorită compoziției sale complexe în principii active (flavone, saponozide, uleiuri esențiale, polifenoli), ceaiul are acțiune decongestivă a prostatei, dezinfectantă a tractului urinar, antiinflamatoare, diuretică, reducînd micțiunile nocturne, usturimea ce apare la urinare. Este recomandat în hipertrofia de prostată, în infecțiile acute și cronice ale prostatei, în afecțiunile inflamatorii și infecțioase ale vezicii urinare.

Dr. Carmen Nonn, medic specialist MF, cu competență în api-fitoterapie, Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL



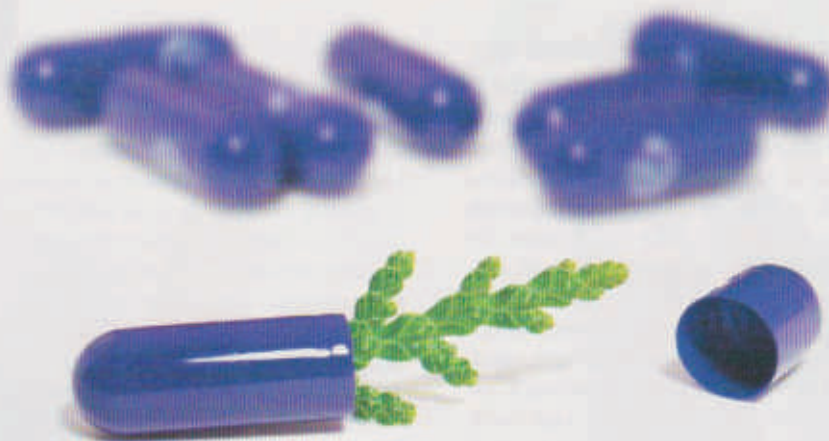
profesioniștii plantelor

**SOLUȚIE
EXCELENTĂ
PENTRU
INSOMNIACI**

Mai ales în ultima vreme, se întâmplă să ajung acasă de la serviciu frânt de oboseală, după ce trăsesem toată ziua de mine ca să nu adorm, dar când mă băgam în pat, nu mă lua somnul și pace! Nu știu cum se poate explica acest lucru: să te topești pur și simplu pe picioare, însă, odată ajuns în așternut, să nu poți pune geană de geană. E drept că treceam pe atunci printr-o perioadă foarte încărcată, aveam foarte multe treburi de făcut atât în gospodărie, cât și în sfera profesională (plus că nu-mi mai luasem concediu de odihnă de vreo patru ani) și multe griji pe cap din cauza fiului meu, care se ținea numai de prostii, de aceea îmi era foarte greu să mă relaxez. Am început să iau somnifere, care m-au ajutat, recunosc, dar numai parțial, adică mă făceau să adorm, totuși nu știu de ce mă trezeam a doua zi mai obosit decât mă culcasem și nu dădeam randament la serviciu. Preferam să mă chinu să ațipesc fără stimulente, ca să zic așa, când tot prindeam două-trei ore de somn, spre dimineață, decât să mai iau somnifere. Soluția a venit după ce am citit un articol despre un celebru terapeut elvețian, Knapp. Acesta recomandă, pentru tulburări de somn, băile cu făină de muștar, cu condiția să nu existe leziuni deschise la picioare, întrucât provoacă disconfort. M-am decis să încerc și eu neobișnuita terapie.

Am amestecat două linguri de făină de muștar în zece litri de apă fierbinte și am turnat apoi preparatul într-un lighean. Am stat cu picioarele în acest amalgam cam zece minute, după aceea m-am clătit cu apă caldă și m-am șters cu un prosop aspru. Nici nu vă dați seama cât de bine m-am simțit ulterior, ce senzație de ușurare am avut. De atunci, cu acest remediu, dorm ca un prunc.

Gabriel IVĂȘCU, București



**TRATAMENTUL CU PLANTE MEDICINALE AL
ULCERULUI ȘI GASTRITEI**

Gastrita este inflamația mucoasei care căptușește stomacul. Ca efect al procesului, acest țesut se congestionează, poate sîngeră, iar musculatura locală se contractă prelungit și frecvent, provocând dureri și vărsături.

Plantele medicinale stimulează pe cale naturală mecanismele de apărare ale mucoasei gastrice, combat inflamația și congestia, favorizînd vindecarea iritațiilor și ulcerărilor de la acest nivel.

Vă recomand o formulă de ceai, **CEAI U – STOMAC**, rețetă a farmacistului Andrei Farago, în a cărei compoziție au fost introduse plante cu proprietăți cicatrizante, hemostatice, antiinflamatoare și antimicrobiene.



Dintre acestea, gălbenelele și mușetelul au acțiune reepitelizantă, ajutînd refacerea țesuturilor din profunzime. Acest ceai este recomandat în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită hiperacidă, sindrom de reflux gastro-biliar, hernie hiatală, stomac spastic.

CEAIUL GASTRIC (flori de gălbenele, frunze de pătlăgină, flori de salcîm, roiniță, sunătoare, rădăcină de lemn-dulce) reduce inflamația mucoasei stomacului, favorizează cicatrizarea eroziunilor



și crește secreția de mucus cu rol protector. Se beau trei-patru căni cu ceai pe zi, înaintea meselor principale.

Capsulele „**STOMAC SĂNĂTOS**” (gălbenele, pătlăgină, iarba-tilharului, sunătoare, isop, lemn-duice) protejează mucoasa gastrică și favorizează cicatrizarea leziunilor de la acest nivel. Este recomandat pentru tratamentul gastritelor, bulbitelor și ulcerului gastric și duodenal.

Se administrează una-două capsule de trei ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor principale. Durata unei cure este de patru-sase săptămîni.

În urma studiului clinic efectuat, capsulele „**STOMAC SĂNĂTOS**” s-au dovedit a fi un preparat eficient, ale cărui efecte sînt comparabile cu ale medicației alopate antiulceroase de ultimă generație.

Dr. Carmen Nonn, medic specialist MF, cu competență în api-fitoterapie, Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL



profioniștii plantelor

✓ TRATAMENT PENTRU CONJUNCTIVITĂ

În urmă cu cinci ani, m-am confruntat cu o problemă de sănătate foarte sâcietoare: mă trezeam dimineața cu pleoapele lipite între ele din cauza unor secreții groase, purulente, care mi se scurgeau din ochi. Am fost la medicul oftalmolog, care mi-a spus că sufar de conjunctivită și mi-a recomandat niște picături. Din păcate, tratamentul nu a dat rezultate, iar simptomele au continuat. Din luna mai până prin august am încercat fel și fel de soluții, dar fără nici un efect pozitiv. Până la urmă, o vânzătoare la un plafar de la noi din oraș mi-a spus că am nevoie de un tratament depurativ, care să mă ajute să scap de toxine, bazat pe un ceai complex, a cărui rețetă mi-a scris-o chiar ea.

Se face un amestec din 20 g coada-calului, 10 g mătase de porumb, 10 g pătrunjel (rădăcină mărunțită), 20 g gălbenele (flori), 20 g traista-ciobanului, 10 g rostopască, 20 g afin uscate și mărunțite, 20 g frunze de corn, 20 g fructe de cătină uscate și mărunțite. Din această plămădă se pun opt linguri în doi litri de apă și se lasă de seara până dimineața, la temperatura camerei, în vasul acoperit. Dimineața se așază vasul pe foc moderat. După ce clocotește, se ia de pe aragaz, se acoperă zece minute, se strecoară, se îndulcește cu miere polifloră după gust. Se bea întreaga cantitate în cursul zilei, înghițitură cu înghițitură, așa cum se bea cafeaua.

Respectiva femeie m-a mai sfătuit să aplic pe pleoape comprese cu bitter suedez diluat. I-am urmat recomandările și, în mai puțin de două săptămâni, eram complet vindecată.

Paula IIANU, Vaslui



FITOTERAPIA ÎN HEPATITELE CRONICE, DISCHINEZIA BILIARĂ, LITIAZA RENALĂ

Plantele medicinale au capacitatea de a proteja ficatul de noxe, de a favoriza regenerarea lui, având și proprietăți antiinflamatoare, decongestive, de stimulare a secreției și excreției de bilă și antitoxice.

Astfel vă recomand **capsulele „FICAT SĂNĂTOS”** (fructe de armurariu, fructe de schisandra, frunze de anghinare, rostopască, rădăcină de păpădie, sulfină), în hepatite virale acute și cronice, intoxicații hepatice, icter, steatoză hepatică și în cazul consumului și expunerii la substanțe hepatotoxice, în doză de una-două capsule de trei ori pe zi, înainte de masă. Produsul se poate administra în cure de 1-6 luni.

Testate clinic, **capsulele „FICAT SĂNĂTOS”** au dovedit un beneficiu terapeutic obiectiv – ameliorarea transaminazelor (ALT) la pacienții cu hepatită cronică virală C, precum și îmbunătățirea stării lor generale (indicator **subiectiv**).

Pot fi folosite asociat cu **ceaiul HEPATOCOL**, în doză de trei-patru cani pe zi, timp de două-trei luni, alternativ cu **ceaiul PROTECTOR HEPATIC**.

Dischinezia biliară beneficiază de proprietățile plantelor medicinale pentru un tratament natural. **Capsulele „VEZICĂ BILIARĂ ACTIVĂ”** (frunze de rozmarin, sunătoare, salvie, fructe de fenicul, extract de rostopască) sînt recomandate în dischinezia biliară hipertonică (tulburare funcțională a vezicii biliare, constînd în tonus crescut al vezicii și căilor biliare sau golire rapidă a bilei în duoden).

Capsulele „VEZICĂ BILIARĂ LENTĂ” (frun-

ze de boldo; extract de frunze de anghinare, volbură, coada-șoricelului sînt recomandate în dischinezie biliară hipotonă (tulburare funcțională a vezicii biliare care constă în creșterea în volum a vezicii ca urmare a incapacității de a se contracta și de a evacua bila ce se acumulează în exces), indigestie.

Pentru persoanele care acuză senzație de greață, dureri abdominale, migrene cauzate de funcționarea defectuoasă a vezicii biliare, **ceaiul „VEZICĂ BILIARĂ”** (sunătoare, flori de gălbenele, coada șoricelului, păpădie, mentă, volbură, frunze de anghinare, rostopască, flori de mușețel) constituie un remediu bine venit. Plantele din compoziția acestui ceai au efect hepatoprotector, antispastic, coleretic-colagog (stimulează secreția și eliminarea de bilă).

Datorită acțiunii sinergice a ingredientelor sale, soluția de uleiuri esențiale **FAREBIL**, calmează durerea, reduce severitatea colicilor biliare, previne formarea calculilor prin combaterea stazei biliare.

Recomand asocierea cu **„CEAI G – FIERE ȘI RINICHI”** (rețetă originală a farm. Andrei Farago) în prevenirea și tratamentul litiazei biliare și renale și a colicilor asociate.

Dr. Dalia Faur, medic specialist MF, cu competență în api-fitoterapie, Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL

Fares
1929

profesioniștii plantelor

LEACURI STRĂVECHI CONTRA DURERILOR

✓ *Încalziți un litru de lapte și amestecați-l cu o lingură de unt și miere de salcâm după gust, beți preparatul cald. Este un remediu foarte bun pentru durerile în gât, dar și pentru insomniaci.*

✓ *Tot contra gîlcilor, faceți un amestec din zece cepe verzi mici, tocate, o jumătate de litru de lapte, un căfel de usturoi zdrobit, o lingură de miere de tei, o jumătate de linguriță cu suc de mentă. Încalziți pînă ajunge la temperatura de fierbere, apoi așteptați să se răcească. Beți cîte o jumătate de linguriță la fiecare jumătate de oră.*

✓ *Pentru a domoli durerile de tălpi, glezne și gambe, trebuie să fierbeți, cu o oră înainte de culcare, cojile de la patru-cinci cartofi, în trei litri de apă, și să vă spălați pe picioare cu fiertura obținută. Apoi, dimineața, ungeți tălpile cu suc de lămie și stați așa, cu picioarele goale, pînă se zvîntă pielea. La fel de eficientă în astfel de situații este și varza. Tăiați mărunt o căpătîină mare de varză proaspătă și opăriți-o cu cinci litri de apă. Apoi spălați-vă picioarele, de la gemenchi în jos, folosind un burețel, cu lichidul obținut, cît de fierbinte suportați. Procedura se face seara, înainte de culcare. Repetați cel puțin o săptămînă, și durerile vor dispărea.*

✓ *Luati o cărămidă veche, din aceea roșii. O încalziți o jumătate de oră în cuptor sau pe aragaz, o lăsați să se răcească vreo zece minute, după care o stropiți cu oțet de mere. O puneți într-un prosop de bumbac. Dacă pieptul sau pe șalele vă dor, așezați înții un fular mai grosuț, să nu vă ardă pielea, apoi aplicați cărămida fierbinte și vă învelți bine. Procedura se face înainte de a merge la culcare.*

Mihaela SOARE, Galați



TRUSA DE SLĂBIT DAPHNE: COMBATEREA OBEZITĂȚII CU PLANTE MEDICINALE

SLĂBIRE GRADATĂ, FĂRĂ COMPLICAȚII

Trusa de slăbit Daphne asigură un tratament complet natural, destinat atât tinerii sub control a greutății corporale ideale, cît și pierderii treptate, raționale, a kilogramelor în plus, fără riscuri pentru sănătatea generală, cu rezultate sigure și care se mențin în timp. Efectele pozitive apar încă din prima lună de administrare, nefiind necesar consumul simultan al tuturor preparatelor incluse, deoarece se pot face combinații personalizate, în funcție de indicele masei corporale al fiecărui individ.

O cură de slăbire corectă și eficientă cu produsele din plante medicinale din Trusa de slăbit Daphne presupune o detoxificare profundă a organismului, prin stimularea eliminării noxelor metabolice pe cale naturală, potențînd stadiul remarcabil din punct de vedere fizic: eliminarea propriuzisă a kilogramelor de prisos. Aceste faze sînt susținute de limitarea aportului alimentar, datorită vegetalelor care scad pofta de mîncare și a celor care determină excluderea unuia dintre cele mai frecvente cauze ale îngrășării – nevoia de dulce.

Etapa de purificare fie se poate începe cu o lună înainte slăbirii propriu-zise, fie se poate urma în paralel cu aceasta. Durata totală a curei cu Trusa de slăbit Daphne este de una-două luni, putîndu-se relua pînă la atingerea greutății dorite.

PENTRU DETOXIFICARE

Capsulele „PURIFICARE și DRENAJ” (fructe de soc, rădăcină de boz, frunze de păpădie, ortosiphon, extract de aloe) activează mecanismele de curățare ale organismului, contribuind în acest fel la reglarea greutății corporale. Imbină acțiunea depurativă cu efectele hipocoles-

terolemiante și de drenare hepato-biliară. Se ia cîte o capsulă de trei ori pe zi.

Tinctura „PURIFICARE și DRENAJ” (fructe de soc, frunze de mesteacăn, rădăcină de boz, volbură, ortosiphon, cimbru, uleiuri esențiale de melissa și de portocale) stimulează eliminarea pe cale renală a produsilor de metabolism, avînd un puternic efect detoxifiant, accelerează de asemenea secreția biliară, contribuind la digestia optimă a grăsimilor și la reducerea nivelului colesterolului. Se administrează 25-30 de picături de trei ori pe zi.

Cealul „PURIFICARE și DRENAJ” (volbură, frunze de pătlăgînă, rădăcină de păpădie, fructe de ienupăr, frunze de salvie, flori și frunze de păducel, sunătoare, uleiuri esențiale de lămie, portocale și scortîșoară) stimulează metabolizarea lipidelor, neutralizarea și eliminarea substanțelor nocive. Se beau trei doze pe zi, între mese.

PENTRU LIMITAREA POFTEI DE MÎNCARE

Capsulele „CONTROLUL APETITULUI” (spirulină, extracte de *Hoodia gordonii* și de *Garcinia cambogia*, rădăcină de cicoare și seminte de in) reduc senzația de foame, împiedică conversia glucidelor în lipide și scad colesterolul. Se administrează trei capsule pe zi, înainte de mesele principale.

Comprimatele „ANTI DULCE” (frunze de *Gymnema sylvestre*, extract de *Hoodia gordonii*, uleiuri esențiale de portocale, lămie, scortîșoară și mentă) micșorează notabil nevoia de a mînca dulciuri. *Gymnema sylvestre* este o plantă cu origine indiană, fiind folosită în mod tradițional ca reglatoare a metabolismului glucidelor. *Hoodia gordonii* determină micșorarea aportului de mîncare.

Fares
1929

profesioniștii plantelor

✓ UTER FIBROMATOS? ÎNCERCAȚI TINCTURA DE PROPOLIS!

Modificările survenite din serin în timpul menstruației (singeram foarte tare și câte o săptămână la rând) m-au făcut să mă gândesc că am dezvoltat o problemă genitală. În primă instanță, am pus simptomele pe seama unor factori externi, cum ar fi frigul, curentul, statul descultă pe gresia rece, trebăluitul cu mâinile în apă rece etc. Dar când am sesizat că, în ciuda faptului că m-am ferit ca de foc de tot ceea ce mi-ar fi putut face rău, manifestările au persistat, mi-a mai lipsit doar confirmarea medicului că ceva rău se întâmplă cu mine. Am mers la ginecolog și, după un control clinic și o ecografie, a stabilit că sufar de uter fibromatos. Am primit tratament medicamentos, dar nu l-am urmat, întrucât mi-a fost teamă să nu dau în alte suferințe, eu având ficatul serios sensibilizat în urma unei hepatite din copilărie. În schimb, am testat o mulțime de ceaiuri, atât buvabile, cât și pentru spălături vaginale, obținute după rețete culese de mine de prin diverse surse. În paralel, am început să iau și tinctură de propolis, despre care citisem că ar fi bună în astfel de situații.

Zilnic, am luat de trei ori câte două picături pentru fiecare kilogram corp. Le puneam pe o bucățică de piine și le mestecam îndelung. Procedam așa dimineața, pe stomacul gol, după masa de prinz și înainte de cină. După trei luni am refăcut ecografia și, spre bucuria mea, situația nu mai era la fel de dramatică ca prima dată. Am continuat în același ritm încă două luni și așa m-am vindecat.

Eleonora CHIȚU, Brașov



FITOTERAPIE PENTRU HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ ȘI HIPERCOLESTEROLEMIE

În România, aproximativ 40% dintre persoanele examinate suferă de boli cardiovasculare, hipertensiunea arterială având ponderea cea mai mare. Inițierea terapiei în caz de hipertensiune arterială ușoară și medie, încă de la depistarea primelor valori crescute, se poate face cu succes cu ajutorul plantelor medicinale.

Astfel, atât **Ceaiul T – Tensiune**, care conține troscot, tarhon, sunătoare și roiniță, rețetă originală a farmacistului Farago, cât și **ceaiul TENSIUNE**, la pungă sau plic, cu păducel, traista-ciobanului, talpa-gâștei, lavandă și măslin, în doză de trei-patru căni pe zi, pot normaliza valorile tensionale.

Un tratament complex al hipertensiunii arteriale se poate face asociind **capsulele TENSIUNE**, **capsulele DIURETIC** și **capsulele COLESTEROL**, în funcție de valorile tensionale și de prezența hipercolesterolemiei.

Capsulele TENSIUNE conțin saschiu, visc, talpa-gâștei, măslin și usturoi, avind efect hipotensor, de reducere a frecvenței cardiace, vasodilatator coronarian și periferic.

Capsulele DIURETIC au în compoziție traista-ciobanului, mesteacăn, sulfina, troscot și pir, favorizind eliminarea apei din organism pe cale urinară și contribuind la normalizarea valorilor tensiunii arteriale.

Colesterolul este un important factor de risc în bolile cardiovasculare complicându-le evoluția.

Recomand administrarea **capsulelor COLESTEROL** în tratamentul hipercolesterolemiei asociate hipertensiunii arteriale.

Acestea stimulează metabolismul lipidelor și reduc tensiunea arterială datorită combinației complexe de vegetale și extracte din plante medicinale (rostopască, păpădie, pătlăgină, frunze de măslin, anghinare), cu efecte hipocolesterolemiante, hipolipemiant și hipotensor.

Tinctura COLESTEROL (extracte din frunze de măslin, frunze de anghinare, rostopască, rizomi de ghimbir, usturoi), în doză de 20-40 de picături de trei ori pe zi, între mese, **ceaiul COLESTEROL** la pungă sau plic (ceai verde, sulfina, păpădie, măceș, rozmarin, urzică, coada-calului) și **ceaiul COLESTEROL**, din gama Tradiții, completează oferta naturală de tratament pentru scăderea fără medicamente a colesterolului.

Dr. Dalia Faur, medic specialist MF, cu competență în api-fitoterapie, Departament cercetare LABORATOARELE FARES BIO VITAL



✓ TINCTURA DE LĂPTUCI REDUCE NIVELUL GLICEMIEI

În urmă cu circa doi ani, am fost diagnosticată cu diabet de tip doi. O serie de simptome m-au făcut atunci să mă duc la medic. În primul rînd, mă simțeam mai oboșită decît de obicei, fără să fi făcut vreun efort leșit din comun. În al doilea rînd, slăbisem vreo cîteva kilograme, în ciuda faptului că mă hrăneam foarte bine, consistent. Mi-am făcut analizele la sînge, iar nivelul glicemiei era mult peste valoarea admisă. Imediat am început să țin regim alimentar și să iau medicamentele corespunzătoare, iar starea mea de sănătate s-a mai ameliorat. Cînd am revenit peste trei luni la control și am repetat analizele, tot aveam zahăr în exces în sînge. Doctorul m-a suspectat că nu urnez cum trebuie dieta și mi-a spus că, dacã situația nu se ameliorează, o să-mi prescrie insulină. Am plecat acasă, vã dați seama, destul de necãjitã și i-am povestit maicã-mii ce mă așteaptã. Ea mi-a propus atunci să încerc tinctura de lãptuci, un remediu pe care îl știa de la bunicul meu, diabetic și el ca și mine. I-am urmat sfatul și, spre bucuria mea, extractul a dat rezultatul scontat, făcînd să scadã semnificativ nivelul glicemiei și salvîndu-mã de injecțiile cu insulină. Tinctura de lãptuci se obține astfel:

Lãsați la macerat, pentru patru zile, o cantitate egalã de lãptuci proaspete și de alcool de 90° (de exemplu: 500 g salată verde și 500 ml tãrie). Strecurați dupã intervalul menționat lichidul printr-un tifon, apoi turnați-l într-o sticlã închisã la culoare, pe care-o astupați cu un dop cît mai fest, eventual cu filet. Nu faceți o cantitate prea mare, sã aveți din cînd în cînd leacul proaspăt. Se administrează 60 de picãturi de tincturã diluate în puținã apã, de trei ori pe zi, înainte de mesele principale.

Mioara STOIAN, Brașov



FITOTERAPIA ÎN SINDROMUL DE COLON IRITABIL

Sindromul de colon iritabil reprezintã o afecțiune intestinalã fãrã motive organice, care se manifestã prin durere abdominalã și tulburãri ale tranzitului intestinal (constipație, diaree sau alternanța acestor douã dereglãri), fiind asociat cu hiperreactivitatea emoționalã.

Pentru tratarea sindromului de colon iritabil, vã recomand capsulele „Colon sãnãtos”, o alternativã terapeuticã naturalã și eficientã la medicamentele chimice. Aceste capsule (frunze de mãslin, mentã, volburã, valerianã, sunãtoare, obligeanã, lavandã, scorțișoarã) stimuleazã digestia, favorizeazã normalizarea tranzitului intestinal, eliminã durerile colicative și flatulența. Se administrează una-douã capsule de trei ori pe zi, dupã mese, o curã durînd timp de douã-trei luni.

Împreună cu aceste capsule, puteți folosi ceaiul „Colon sãnãtos” (mușețel, tei, mãghiran, salvie, mentã, lavandã, cardamom, sunãtoare, valerianã), din care se beau trei-patru cãni pe zi, la minimum o orã dupã mese.

Dacã durerile abdominale sînt accentuate sau predominã în tabloul simptomatic, vã recomand ceaiul „Spasmolitic” (fructe de coriandru, fructe de anason, roiniță, mentã, fructe de chimion, salvie, ghimbir, cardamom,

rostopascã). Se consumã trei-patru cãni pe zi, la o jumãtate de orã dupã mese sau la nevoie.

O altã formulã de ceai pe care îl recomand pentru sindromul de colon iritabil, greață, stomac spastic, colici, balonare, este ceaiul „Spasmolitic (CONTRA COLICILOR)”, realizat dupã o rețetã din secolul XIX, avînd în compoziție roiniță, mentã, coada-șoricelului, salvie, mușețel, lumînãricã, soc, tei, chimion, fenicul, anason, valerianã și lemn-dulce.



profioniștii plantelor

✓ GHIMBIRUL ȘI INUL POT AMELIORA ASTMUL

Pentru toți cei care suferă de astm bronșic, o să redau în rîndurile ce urmează rețetele a două preparate ce au la bază semințele de in și rădăcinile de ghimbir, renumite pentru efectul antiinflamator extraordinar. Eu le folosesc negreșit de fiecare dată cînd mă confrunt cu o nouă criză, dar și cînd sînt răcită și tușesc. Pînă acum, le-am mai recomandat unor cunosțințe, și au fost extrem de mulțumite de rezultate. Iată cum se obțin:

✓ Se pun 250-300 g semințe de in într-un sac de pînză, ce se introduce într-o oală cu apă. Se fierbe la foc domol, pînă se obține un lichid viscos. Se ia vasul de pe aragaz, se lasă conținutul să se răcească, apoi se adaugă zeama stoarsă de la cinci lămii și 600 g miere de salcîm. Preparatul se amestecă bine și se toarnă într-un borcan mai mare, ce se depozitează pentru trei zile la loc întunecos și rece. După acest interval poate fi consumat, cîte o linguriță înainte de mese.

✓ Se spală, se decojesc și se rad rădăcini de ghimbir (să rezulte cam 400 g), apoi se introduc într-o sticlă de un litru, care se completează cu alcool. Recipientul se ține la cald două săptămîni, agitîndu-se din cînd în cînd, pînă ce amestecul dobîndește culoarea galben-pal. Se filtrează printr-un tifon dublu, storcînd bine reziduurile vegetale. Se mai lasă o zi, să se depună sedimentele fine, și se trece soluția limpede în altă sticlă. Se ia de două ori pe zi cîte o linguriță de preparat, diluat într-o jumătate de pahar cu apă caldă, după masa de prînz și cîină.

Vladimir TUDOȘE,
București



FITOTERAPIA ÎN INSUFICIENȚA CIRCULATORIE CEREBRALĂ

Insuficiența circulatorie cerebrală este o afecțiune care se caracterizează prin diminuarea fluxului sangvin către creier, cauzată de îngustarea temporară sau permanentă a arterelor din partea posterioară a encefalului, apărută pe fondul spondilozei cervicale sau prezenței plăcilor de aterom.

Pentru stimularea circulației sanguine și asigurarea aportului necesar de oxigen și glucoză la nivelul creierului, vă recomandăm capsulele **CIRCULAȚIE CEREBRALĂ ȘI MEMORIE** care conțin frunze de ginkgo biloba, rozmarin, saschiu, rizomi de obligeană, extract de bacopa monnieri, extract de matê. Aceste capsule îmbunătățesc circulația cerebrală, au efect tonic nervos, antiaterosclerotic, calmant, anxiolitic, antidepresiv și antioxidant. Administrarea lor în doze de 3 - 4 capsule pe zi duce la ameliorarea pînă la dispariția durerilor de cap, a amețelilor, zgomotelor din

urechi, a stărilor de oboseală și a tulburărilor de atenție, favorizînd o stare generală bună, o adaptare ușoară la stres și claritate în gîndire.

O altă opțiune de tratament este **TINCTURA CIRCULAȚIE CEREBRALĂ** (extract de frunze de ginkgo biloba, frunze și flori de păducel, rozmarin, sulfină, saschiu) care crește oxigenarea creierului, are efect vasodilatator și îmbunătățește circulația cerebrală. Se administrează 20 - 40 de picături de trei ori pe zi. Poate fi administrată ca atare sau împreună cu **CEAIUL CIRCULAȚIE CEREBRALĂ** (ginkgo biloba, păducel, sulfină, rozmarin) pentru combaterea durerilor de cap, a amețelilor, tulburărilor de memorie și atenție și a extremităților reci.



Fares
1929

profesioniștii plantelor



**LEAC GARANTAT
PENTRU TRÎNI**

Puțină lume îndrăznește să vorbească fără să se jeneze de hemoroizi, trînji, cum le zic bătrîni, considerîndu-i o problemă de sănătate de care este rușine să amintești. Acesta este de altfel motivul pentru care mulți suferinzi ajung în ultimul stadiu de evoluție a bolii, cînd altă soluție în afara operației nu mai există. Tratate din pripă însă, aceste vene umflante se pot vindeca și cu ajutorul următorului preparat aparținînd medicinei populare:

Aveți nevoie de o bucată de ceară de albine curată, cam de mărimea unei alună, de o lingură de miere polifloră, o lingură de ulei de floarea-soarelui și o linguriță de frunză de sabur, sau aloe, după denumirea savantă, mărunțită bine (planta să nu fie mai tînără de trei ani). Se pun ingredientele într-o oală de inox și se fierb la foc domol, amestecînd încotînuu, cu o lingură de lemn, ca să nu se lipească. Atunci cînd amestecul s-a omogenizat, se toarnă într-o cutiușă de plastic, spălată și dezinfectată înainte, și, după ce se face toaleta zonei cu hemoroizi, se unge locul cu alfișă rezultată. Tratamentul se aplică în fiecare seară, pînă la ameliorarea umflăturilor.

Dana TUTUNARU, Orăștie

**FITOTERAPIE PENTRU
CREȘTEREA IMUNITĂȚII**

Cele mai eficiente remedii naturale pentru stimularea sistemului imunitar sînt plantele medicinale.

Pentru creșterea rezistenței organismului în fața îmbolnăvirilor, vă recomandăm **capsulele IMUNITATE cu echinacea** (pe lingă această vegetală, mai conțin usturoi, extracte de rădăcină de unghia-găinii, de gheara-miței și de *Andrographis paniculata*), a căror eficiență terapeutică a fost verificată. Prin proprietățile antibacteriene și antivirale, limitează răspîndirea infecțiilor, scad incidența recidivelor și scurtează convalescența, stimulează producția naturală de interferon și cresc numărul de leucocite. Sînt recomandate în caz de imunitate scăzută, răceală, viroză, bronșită, afecțiuni pulmonare, alergii, oboseală cronică, pentru prevenirea sau combaterea infecțiilor urinare ori de alte feluri, în doză de una-două capsule pe zi pentru copii, respectiv de trei capsule pe zi pentru adulți, timp de una-trei luni.

Tinctura IMUNITATE (echinacea, frunze de măsline, unghia-găinii, sovîr, tinctură de propolis, uleiuri esențiale de eucalipt și de ti-tree) se administrează în doză de 30-40 de picături de trei ori pe zi. Se poate asocia **ceaiului IMUNITATE** (hibiscus, busuioc, mentă, echinacea, cătină, ulei esențial de grepfrut), pentru a potența efectul terapeutic al acestuia.

Siropul IMUNITATE reunește acțiunile tonice și adaptogene ale ginsengului cu proprietățile imunostimulatoare ale echinaceei.

Special pentru copii, vă recomandăm **siropul IMUNITATE cu miere și propolis** (echinacea, ginseng, cătină, sovîr, uleiuri esențiale de lămîie și de eucalipt), care se administrează în doză de una-trei lingurițe pe zi copiilor de 1-12 ani și de două-trei linguri pe zi celor peste 12 ani și adulților, în cure de șase-opt săptămîni.



Fares
1929

profesioniștii plantelor

✓ 7 LEACURI LA ÎNDEMÎNĂ

Bunica mea era o bună cunoscătoare a plantelor de leac, pe care le folosea de câte ori era bolnavă. De asemenea, știa multe rețete și trucuri cu ajutorul cărora puteai să vii de hac într-un mod cât se poate de simplu și ieftin unor tulburări minore. Iată câteva exemple în acest sens:

✓ **Laptele fierbinte amestecat cu o linguriță de miere este cel mai bun antidot pentru insomniaci.** Se bea seara, înainte de culcare, sau noaptea, în caz de somn întrerupt.

✓ **Pătrunjelul verde (o legătură) atârnat la gât alungă răul de mașină.**

✓ **Urciorul la ochi se vindecă în următoarele feluri:** frecăți locul unde simțiți că o să apară cu o verighetă de aur, faceți trei cruci peste pleoapă sau puneți pe ea un fir roșu. Ritualul se repetă trei zile la rând.

✓ **Durerea provocată de piscurile de insecte se potolește** dacă țineți jarul unei țigări aprinse cât mai aproape de locul înșos (dar fără a vă arde!).

✓ **Nasul înfundat cedează în fața unei diluții obținută dintr-o priză de sare grunjoasă, amestecată cu un pahar de apă clocotită.** Lăsați să se răcească și puneți lichidul cu o pipetă în nări, când soluția devine caldută.

✓ **Dacă nu puteți scăpa de negi.** Peste 20 g fructe de armurariu se toarnă 100 ml alcool de 70 de grade. Se lasă la macerat o săptămână, apoi se filtrează. Se ia intern câte 15 picături de trei ori pe zi și, de asemenea, se tamponază zona afectată cu acest extract, de mai multe ori pe zi, timp de două săptămâni.

✓ **Contra bronșitei.** Se face un amestec din 40 g trei-fracți-pătuși, 20 g flori de urzică moartă albă și 40 g talpa-giștei. Peste o lingură de plante se toarnă o cană de apă fiartă. Se lasă la infuzat câteva minute, apoi se strecoară. Se bea întreaga cantitate pe parcursul unei zile.

Flori NEAGU, Focșani



TRATAMENTUL CU PLANTE MEDICINALE ÎN RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ

Răceala este o inflamație acută a căilor respiratorii superioare de cauză infecțioasă: virală sau bacteriană. O formă mai severă o reprezintă gripa, care evoluează cu stare generală alterată, inflamație intensă și febră mare, însoțită de apatie, somnolență, dureri musculare.

Pentru creșterea rezistenței organismului și prevenirea acestor afecțiuni vă recomandăm **capsulele IMUNITATE**, cu echinacea, a căror eficiență terapeutică a fost confirmată, sau **tinctura IMUNITATE** (echinacea, frunze de măslin, unghia găinii, sovîrv, tinctura de propolis, ulei esențial de eucalipt și de ti-tree). Special pentru copii, am realizat **siropul IMUNITATE cu miere și propolis** (echinacea, ginseng, cătină, sovîrv, ulei esențial de lămâie și de eucalipt).

În caz de îmbolnăvire, vă recomandăm un tratament complex cu produsele din **Trusa HAPCIU**, care asigură atât tratamentul de bază antiinfecțios, antiinflamator, cât și cel simptomatic antifebril, antialgic, decongestiv, antitusiv.

Tratamentul de bază se recomandă tuturor pacienților încă de la apariția primelor manifestări ale bolii și conține 3 tipuri de produse: capsule, tinctură și ceai, în care crețușca și sovîrvul au

puternice proprietăți **ANTIINFLAMATOARE** și **ANTIINFECȚIOASE**, eliminând disconfortul respirator. La acestea, se adaugă acțiunea imunostimulantă a astragalusului și a uleiului esențial de ti-tree, **efectul expectorant** (sovîrv, cimbru, plămîni-că), **efectul antifebril și antialgic** (salcie, crețușcă).

Se administrează unul dintre produse, în funcție de preferință. În formele mai severe, pentru un tratament foarte recomandăm utilizarea simultană a tuturor celor 3 preparate.

Combaterea febrei prin hidratare și sudorație se realizează cu **ceaiul SCADE FEBRA** care conține plante cu efect anti-piretic, antiinflamator, relaxant muscular. Pentru uz extern, recomandăm **loțiunea SCADE FEBRA** care relaxează musculatura și revigorează organismul. Se masează corpul de 1-2 ori/zi.

Nasul înfundat beneficiază de **soluția de uleiuri esențiale pentru UȘURAREA RESPIRAȚIEI**, cu efect decongestionant nazal și fluidificator al secrețiilor bronșice, care se utilizează sub formă de inhalații sau în candelă de aromaterapie, cu rol antiseptic și dezinfectant al aerului din încăpere.

Comprimatele PLANTUSIN, masticabile, elimină durerile și inflamația de la nivelul faringelui și amigdalelor, iar **siropul PLANTUSIN** fluidifică secrețiile bronșice, favorizează expectorația, calmînd tusea spastică, persistentă. Se administrează 3-4 linguri/zi.



✓ SIROPURI ANTIGRIPALE DIN LEGUME UZUALE

✓ **Sirop de morcovi.** Tăiați trei-patru morcovi, curățați și spălați în prealabil, în rondele subțiri. Puneți-i pe o farfurie adâncă și acoperiți-i cu zahăr pudră. Lăsați siropul să se formeze peste noapte. Luați câte trei linguri de extract pe zi, în cure de lungă durată, sau măcar până la eliminarea simptomelor. Remediu asigură necesarul de vitamine pentru a face față cu brio virusului gripal.

✓ **Sirop de ceapă.** Tocăți mărunț 100 g ceapă și puneți-o la fiert în 200 ml apă pentru zece minute. Strecurați și adăugați două linguri de miere de tei. Puneți din nou la fiert și lăsați preparatul pe foc până se formează un sirop gros. Luați între trei și șase lingurițe pe zi. Este un excelent antitusive natural, fiind util în combaterea tusei de diverse etiologii.

✓ **Sirop de ridiche neagră.** Scobiți o ridiche neagră și umpleți gaura cu zahăr pudră. În scurt timp, în craterul format se va strînge un lichid cu gust dulce și iute totodată, care calmează tusea, combate bronșita și grăbește vindecarea episoadelor de răceală sau gripă. Luați trei-patru linguri de sirop pe zi.

✓ **Sirop de usturoi.** Curățați 50 g usturoi și puneți căteii la fiert cu o cană de apă. După două minute, adăugați 50 g miere și amestecați bine. Luați câte o linguriță, de trei ori pe zi. Este un antiviral de excepție.

✓ **Sirop de praz.** Puneți trei tulpini de praz la fiert în apă cât să le acopere. Când se înmoaie bine, scoateți vegetala din apă și adăugați două linguri de miere. Zdrobiți prazul și amestecați-l bine cu lichidul. Luați o lingură din această poziune la fiecare acces de tuse.

Mioura SĂGEATĂ, Mediaș



**TRATAMENT COMPLET
CU PRODUSE DIN PLANTE MEDICINALE
PENTRU RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ**

Aflîndu-ne în plină iarnă, virozele, infecțiile căilor respiratorii, sînt frecvente și, în această situație, tratamentul cu produse din plante medicinale este alegerea optimă. Utilizarea antibioticelor de la primele semne de răceală este complet greșită, pentru că peste 80% din infecțiile respiratorii sînt cauzate de virusuri, care nu răspund la antibiotice. În plus, aceste medicamente scad imunitatea, au numeroase efecte secundare și pot genera rezistență la antibiotic.

Vă recomand **Trusa HAPCIU pentru Răceală și Gripă**, care asigură atît tratamentul de bază, antiinfecțios, antiinflamator, cît și cel simptomatic, antifebril, analgic, decongestiv, antitusive.

Pentru tratamentul de bază au fost concepute trei produse: **ceai, capsule și tinctură HAPCIU.**

Tratamentul simptomatic conține ceai, loțiune pentru frecție, soluție de uleiuri esențiale pentru inhalație, comprimate masticabile împotriva durerilor de gît și sirop de tuse. Combaterea febrei se realizează cu ajutorul **Ceaiului SUDORIFIC – SCADE FEBRA**, care conține salcie, isop, busuioc, mușețel, scorțioară, ghimbir, rozmarin, plante cu efect antifebril,

antiinflamator (salcie, busuioc, mușețel) și relaxant muscular (rozmarin).

Extern, asociem **Loțiunea reconfortantă pentru corp – SCADE FEBRA**, alcătuită din uleiuri esențiale de scorțioară, eucalipt, pin, cimbru, mentol, anetol, camfor.

Comprimetele PLANTUSIN (lemn-dulce, tinctură de propolis, ulei esențial de mentă, cimbru, coada-șoricelului) elimină durerile și inflamația de la nivelul faringelui și amigdalelor.

Pentru fluidificarea secrețiilor bronșice și calmarea tusei, recomandăm **Siropul PLANTUSIN** cu miere și propolis și **Soluția de uleiuri esențiale UȘUREAZĂ RESPIRAȚIA**, sub formă de inhalații sau aromaterapie.

În studiul de evaluare a eficienței, produsele din **Trusa HAPCIU** au dovedit rezultate foarte bune. Au fost administrate la peste 100 de pacienți cu vîrste cuprinse între 4 și 89 de ani, suferind de infecții acute ale căilor respiratorii superioare. S-a constatat o eficiență de 80% a terapiei cu produsele din trusă în combinații personalizate, adică 80% dintre pacienți nu au mai necesitat asocierea de medicamente alopatice în tratarea afecțiunilor respiratorii.

