

**✓ ÎMPOTRIVA
TUSEI, EU FOLOSESC
PRIȘNIȚELE
PE BAZĂ DE CEAPĂ**

Există sute, poate mii de remedii pe care medicina populară le deține pentru a face mai ușoară starea pacientului când este răcit și tușește. De fiecare dată când sint bolnavă, apelez la un tratament care nu m-a dezamăgit.

Aveți nevoie de două cepe potrivit de mari, pe care le feliați, apoi le puneți pe o bucată de tifon. Pliati peste ele marginile bandajului, pe care le lipiți cu un plasture. Încălziți prișnița, punind-o pe capacul întors al unei oale în care fierbe apă, aplicați-o pe piept. Deasupra fixați un fular de lână, ca să mențină temperatura ridicată. Păstrați cataplasma pînă cînd simțiți că s-a răcit. Veți observa cum, pe măsură ce trece timpul, nasul se desfundă, iar accesele de tuse sint din ce în ce mai rare. Repetați tratamentul ori de cîte ori este nevoie.

Tot contra gaturaiului, iată și un ceai cu efect garantat:

Peste o linguriță de semințe de gutui se toarnă o cană cu apă clocotită. Se lasă vasul acoperit zece minute, apoi se strecoară. Se beau două căni de astfel de ceai pe zi, pînă la ameliorarea manifestărilor sîcietoare.

De asemenea, ajută foarte mult în tratarea laringitei gargarismele cu decoct de gutui, preparat după cum urmează:

O gutuie mare, bine spălată înainte, se taie în fișii subțiri, apoi se pune la fiert într-un vas cu un litru de apă. Se dă focul aragazului la mic și se lasă să clocotească, pînă cînd cantitatea de lichid scade la jumătate. Se strecoară ceaiul și se folosește călduț, la efectuarea gargarismelor, de mai multe ori pe zi, ultima dată înainte de culcare. Bucățile fierte de fruct nu le aruncați. Acoperiți-le cu pușin zahăr și introduceți-le la cuptor pentru cîteva minute – veți obține astfel un excelent și sănătos desert.

Viorica FILIPACHE,
Botoșani



**TRATAMENT ANTIINFEȚIOS
CU ANTIBIOTICE NATURALE**

Terapia îndelungată și repetată cu antibiotice de sinteză creează bacterii rezistente, scade imunitatea, favorizează apariția candidozei.

Anumite plante medicinale au puternice proprietăți antibiotice, antivirale și antifungice, în același timp avînd acțiuni antiinflamatoare și imunostimulatoare.

Pentru un tratament antiinfecțios eficient, vă recomand **Capsulele BIOSEPT**, care conțin frunze de măsline, extract de scoarță de salcie, lichen de piatră, muguri de plop, cuișoare. Sînt indicate în combaterea infecțiilor și inflamațiilor respiratorii (răceală, gripă, amigdalită, faringită, bronșită), infecțiilor digestive (enterite, enterocolite bacteriene, candidozice sau virale, colite fermentative, parazitoze intestinale), infecțiilor uro-genitale (uretrite, cistite, pielonefrite, anexite). Se administrează una-două capsule de trei ori pe zi, între mese.

O altă formulă realizată de echipa noastră de cercetare pentru a lupta cu virusurile și bacteriile, de asemenea pentru a crește rezistența organismului este

Tinctura **BIOSEPT**, în a cărei compoziție intră extracte de muguri de plop, isop, hrean, cuișoare, iarbă mare, ulei esențial de ti-tree, ulei esențial de fenicul, ulei esențial de cimbru. Toate aceste plante conțin fito-complexe foarte eficiente în tratamentul infecțiilor și inflamațiilor de căi respiratorii, digestive și urinare. **Se administrează 20-40 de picături de trei ori pe zi, între mese.**

Soluția de uleiuri esențiale BIOSEPT Forte (uleiuri esențiale de cimbru și cuișoare) se recomandă în caz de infecții respiratorii, digestive, urinare și candidoze. **Se administrează în doză de două-trei picături de trei ori pe zi, după mese, într-o linguriță cu miere.**

Soluția de uleiuri esențiale BIOSEPT Plus (uleiuri esențiale de ti-tree și cuișoare) este un antibiotic și antiviral natural cu spectru larg. **Se administrează în doză de două-cinci picături de trei ori pe zi, după mese, într-o linguriță cu miere.** Poate fi dată și copiilor începînd cu vîrsta de trei ani, precum și persoanelor cu afecțiuni gastrice.

Pentru copiii între unu și trei ani, recomand **Siroplul BIOSEPT cu miere și propolis.**



**✓ TRATAMENT
CU EFECT GARANTAT**

Dragi confrăți de suferință, vă prezint în rândurile care urmează o experiență pe care am trăit-o în urmă cu ceva vreme și care pot să spun că mi-a schimbat viața. Acum cred cu tărie în puterea miraculoasă a medicinei complementare și veți vedea că nu mă înșel deloc în privința aceasta.

Ca mulți bărbați trecuți de prima tinerețe, am avut și eu necazuri cu prostata. Mergând la un medic specialist, după ce m-a consultat, mi-a spus că am prostata mărită, prescriindu-mi un tratament pe care l-am urmat cu conștiinciozitate.

După o perioadă însă, simptomele au revenit în forță: urinări dese (și de patru ori pe noapte), dureri, usturimi etc. Nu am mai apelat la doctor, căci știam ce urmează să îmi dea, dar în schimb am început să caut prin diverse surse scrise un remediu dedicat acestui tip de suferință.

Am găsit rețeta unei „lipii” din propolis (se face din 100 g produs apicol), care se aplică ulterior pe piele, în zona perineului. Deasupra se așază o bucată de pinză și se fixează cu leucoplast. Se ține această cataplasma două ore, apoi se înlătură. Timp de o lună am repetat procedura zilnic, iar situația mea s-a ameliorat considerabil.

Continuu să fac tratamentul și în prezent, schimbând lipia cam o dată la patru zile, și pot să mă laud că mă simt excelent, bărbat pe deplin. Vă recomand cu toată căldura acest tratament simplu, dorindu-vă din inimă vigoare maximă!

Marius GRIGORAȘ,
Ploiești



**FITOTERAPIA
ÎN AFECȚIUNILE PROSTATEI**

În cazul bolilor prostatei, produsele din plante medicinale acționează prin două mecanisme principale, anume scăderea dihidrotestosteronului și inhibarea receptorilor adrenergici, completate de asigurarea unei bune diureze, de înlăturarea congestiei și infecției locale, fără a avea dezavantajul reacțiilor adverse.

Vă recomand **capsulele PROSTATĂ**, care conțin extract de palmier de Florida, extract de *Pygeum africanum*, rădăcină de urzică, ghimpe și extract de roșii standardizat în licopen. Aceste plante au acțiune antiinflamatoare, decongestivă a glandei, diuretică și antiseptică, astfel încât reduc frecvența urinărilor nocturne, înlătură senzația de golire incompletă a vezicii, redau forța jetului urinar și optimizează activitatea sexuală. Capsulele au demonstrat o eficiență terapeutică de peste 70% în tratamentul hipertrofiei benigne de prostată stadiile I și II.

Alternativ sau asociat, puteți urma o cură cu **ceaiul PROSTATĂ**, la **pungă sau plic**, care conține ghimpe, pufuliță, urzică moartă, flori de gălbenele, muguri de pin, splinută, coada-calului.

Pe lângă acestea, valorificând rețeta originală a farmacistului Andrei Farago, fondatorul Fares, am conceput formula **CEAIUL „V”** **contra îmbolnăvirii prostatei și vezicii** (semințe de dovleac, coada-calului, mentă, urzică, soc și osul-iepurelui).

Ceaiurile pot fi administrate bărbaților de peste 35 ani, fie cu rol preventiv, în cure de una-două luni, cu o lună pauză, fie pentru tratamentul afecțiunilor constituite ale prostatei, în cure de trei-șase luni, consumându-se între patru și șase cani pe zi. Pentru potențarea efectelor terapeutice, se poate adăuga **tinctura de GHIMPE**, 20 de picături la o cană cu ceai.

